उत्तरायण फाउण्डेशन (फेथ)

फाउण्डेशन फॉर एक्शन इनिशिएटिव एण्ड ट्रेनिंग इन हेल्थकेयर एण्ड ऐज्यूकेशन

उत्तरायण फाउण्डेशन, स्नो व्यू, कसारदेवी रोड, पपरसली अल्मोड़ा
05962- 235012 Ph: 094129 24923
www.uttarayana.org Email: info@uttarayana.org

160 से अधिक निशुल्क हृदय शल्य चिकित्सा	97 स्वास्थ्य शिविर एवं कार्यशालाऐं	30 हजार लोगों की स्वास्थ्य जॉच एवं परामर्श	20 हजार लोगों तक स्वास्थ्य शिक्षा का प्रचार

उत्तरायण फाउण्डेशन टीम

अध्यक्ष-
डॉ ओ पी यादव

उपाध्यक्ष-
डॉ विनोद शर्मा

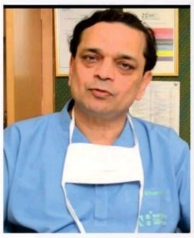
सचिव-
महिपाल सिंह पिलख्वाल

कोषाध्यक्ष-
श्री के एस पिलख्वाल

सदस्य-
डॉ उषा यादव
डॉ राजेंद्र डोभाल
श्री विपिन अग्रवाल
श्री राग यादव

डॉ उषा यादव

डॉ ओ पी यादव


डॉ विनोद शर्मा

महिपाल सिंह पिलख्वाल

आमुख

60 के दशक से मांगपत्रों, बाद में आंदोलनों व बलिदानों के बाद बने उत्तराखण्ड राज्य को सांस्कृतिक, सामाजिक और प्राकृतिक रूप से अत्यंत धनी माना जाता रहा है। यहां का समाज कभी अपने स्वास्थ्य के लिए भी जाना जाता था। यही कारण है कि यहां के समाज ने देश में सर्वाधिक सेना में अपना योगदान दिया है। वर्तमान परिस्थितियां समय व परिवेश के अनुरूप तेजी से बदली है। विभिन्न अध्ययनों और हमारे स्वयं के अनुभव बताते हैं कि इस क्षेत्र का बहुसंख्यक जनमानस आधुनिकतम उपचार की पहुँच से बाहर है । इस क्षेत्र के निवासी आर्थिक रूप से इतने सक्षम नही हैं कि वे अत्यधिक मंहगी एवं आधुनिकतम शल्य चिकित्सा व उपचार पर आने वाली धनराशि को वहन कर सके। हमारी पहल एवं हमारा उद्देश्य है कि हम आधुनिकतम चिकित्सा को उत्तराखण्ड़ के दूरस्थ पर्वतीय क्षेत्रों में निवास कर रहे जरूरतमंद जनमानस तक पहुँचा सकें। वर्तमान अनियमित जीवनशैली, तम्बाकू, धूम्रपान, शराब, का बढ़ता सेवन, नमक, वसा एवं खाद्य तेलों का शारीरिक आवश्यकता से अधिक मात्रा में सेवन के परिणामस्वरूप उत्तराखण्ड़ के पर्वतीय क्षेत्र में उच्च रक्तचाप एवं हृदय रोग की स्थिति निरन्तर भयावह होती जा रही है । जिसका दुष्परिणाम यहां पर निवास कर रहे निम्न आय वर्ग के लोगों पर स्पष्ट रूप से देखने को मिलता है। इस बात पर भी कोई संशय नही है कि कम आय वर्ग के लोग भी उच्च रक्त चाप एवं हृदय रोग के जद में हैं। यहां के जनमानस को इन खतरों के प्रति वृहद रूप से स्वास्थ्य शिक्षा का प्रचार एवं प्रसार के माध्यम से जागरुक करने की आवष्यकता है । ताकि लोग नियमित जीवन शैली को अपनाते हुए अपने सेहत का ध्यान स्वयं रख सकें।

डॉ ओ पी यादव
अध्यक्ष, उत्तरायण फाउण्डेशन एवं
मुख्य कार्यकारी अधिकारी
एवं वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ
नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली

संस्था के बारे में

सामाजिक क्षेत्र का हमारा कार्य इतना विस्तृत हो गया था कि इसे एक संस्था का रूप देना आवश्यक था। जन स्वास्थ्य के क्षेत्र में कार्य करते हुए विशेषकर हृदय रोग के प्रति जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से उत्तरायण फाउण्डेशन एक स्वैच्छिक संस्था के रूप में 2013 से कार्य कर रहा है। हालांकि हमारी जन स्वास्थ्य व स्वास्थ्य शिक्षा जागरूकता कार्यक्रम की शुरूआत सामाजिक क्षेत्र के अनुभवी साथियों द्वारा 1995 से हो गई थी जो वर्तमान में जारी है।

डीनापानी अल्मोड़ा का स्वास्थ्य शिविर

उत्तराखण्ड में हृदय रोगों के खतरों की संभावनाओं के विस्तृत अध्ययन और शांत पर्वतीय क्षेत्र के लोगों के स्वास्थ्य की उपेक्षाओं को देखते हुए इस भू–भाग में 'स्वास्थ्य एवं चिकित्सा' के क्षेत्र में काम करने की हमारी इच्छाशक्ति ने एक संस्था का रूप लिया। 'संवेदनशील एवं समर्पित' जाने माने सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में डॉ ओ पी यादव का त्याग व समपर्ण इस कार्य के लिए सबसे बड़ी प्रेरणा थी। प्रारंभ में इस कार्य का आगाज नेशनल हार्ट इंस्ट्टयूट दिल्ली के प्रयासों से ही शुरू हुआ। उत्तराखण्ड सरकार की ओर से भी इन प्रयासों को बल दिया गया और उत्तराखण्ड में हृदय रोगों से लोगों को राहत देने का बीड़ा हमारे द्वारा उठाया गया। संस्था निम्न विजन और मिशन के रूप में सक्रिय है।

विजन (Vision) - स्वास्थ्य के प्रति जागरूक स्वस्थ्य समाज का निर्माण।

मिशन (Mission)

- जन स्वास्थ्य के प्रति सामाजिक जागरूकता एवं उत्तराखण्ड में हृदय रोगों के खतरों को कम करना।
- चिकित्सा व स्वास्थ्य की सभी संभावनाओं से लोगों को जोड़ना और स्वास्थ्य व चिकित्सा सुविधाओं का ज्ञान।
- दूरस्थ चिकित्सा सेवा की बहाली– टेलीमेडिसन सेवा की ''स्थापना एवं विस्तार''।

- हृदय रोगों के प्रति समाज को सचेत करना और इस प्रकार की बीमारियों में उपचार।
- निर्धन तबकों को हृदय रोगों से बचाना और निःशुल्क पहुंच वाली चिकित्सा सेवा देना।
- ग्रामीण समाज में खान पान, रहन सहन की विसंगतियों के प्रति जागरूकता व प्रशिक्षण
- सुगम स्वास्थ्य व चिकित्सा सेवाएं प्रदान करना ।
- सामाजिक सहयोग से वृहद स्तर पर जन स्वास्थ्य कें लिए काम करना।
- धूम्रपान व मद्यपान मुक्त समाज के प्रति जागरूकता।

उद्देश्य एवं रणनीति

उत्तराखण्ड में पर्याप्त प्राकृतिक संसाधन और अभूतपूर्व प्रकृति के बीच शांति और समृद्धि के बाद भी शिक्षा व स्वास्थ्य पलायन के कारण बनते जा रहे हैं। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, स्ट्रोक, जैसे असंक्रमित (नॉन–क्म्युनिकेबल) बीमारियॉ एवं ऑखों की समस्याएँ जैसे मोतियाबिंद सर्वव्यापी हैं। खासतौर पर दूरदराज के क्षेत्रों में रहने वाले कम आय वर्ग के परिवार विशेष रुप से खतरे के मुहाने में हैं। लोगों को उनके स्वास्थ्य के प्रति जागरुक करने की जरुरत है। विशेषकर हृदय रोग से सम्बधित जानकारियॉ लोगों तक पहुँचाई जाय।

उत्तराखण्ड़ सरकार एवं ISDN - NCD द्वारा 2007–2008 में कराये गये एक सर्वेक्षण के अनुसार उत्तराखण्ड़ के विभिन्न असंक्रमित (नॉन–क्म्युनिकेबल) बीमारियों के आकड़े चौकाने वाले हैं। आबादी का 25 प्रतिशत हिस्सा उच्च रक्त चाप से पीड़ित है। 50 प्रतिशत से अधिक लोग तम्बाकू का सेवन करते हैं। शहरी क्षेत्रों में 90 प्रतिशत एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 50 प्रतिशत में शारीरिक निष्क्रियता पायी गयी है। 35 प्रतिशत लोग शराब का सेवन करते हैं। और आबादी का 30 प्रतिशत हिस्सा मोटापे से ग्रस्त है।

हम 21 वी सदीं में भी बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं के अभाव के कारण पलायन के लिए बाध्य हैं। अपने विजन और मिशन को प्राप्त करने के लिए संस्था अपने उद्देश्यों के आधार पर रणनीतिक हस्तक्षेप के माध्यम से विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन करती है। 2013-19 में मुख्य रूप से निम्न उद्देश्यों पर कार्यक्रम केन्द्रित रहे।

- उत्तराखण्ड में विभिन्न स्थानों पर स्वास्थ्य शिविरों व स्वास्थ्य जागरूकता शिविरों का आयोजन।
- शिविरों के द्वारा हृदय रोगों से ग्रसित लोगों का चयन और उन्हें निःशुल्क उपचार।

- ✷ नेशनल हार्ट इंस्ट्टीयूट के माध्यम से उत्तराखण्ड में व्याधि निधि में चयनित हृदय रोगियों का उपचार।
- ✷ स्कूलों में स्वास्थ्य जागरूकता तथा ग्रामीण स्वास्थ्य पर आधारित शिक्षा का प्रसार प्रचार।
- ✷ शिविरों के द्वारा ऑख, कान आदि की बीमारियों के लिए विशेषज्ञ चिकित्सकों का सहयोग।
- ✷ उत्तराखण्ड में टेलीमेडिशन सेवा की स्थापना।

<u>रणनीति</u>– समाज के सहयोग से जन स्वास्थ्य के प्रति सरकार को और अधिक उत्तरदायी बनाना और सामाजिक जागरूकता का विकास।

कार्यक्षेत्रः–

उत्तरायण संस्था दो स्तर पर कार्य करती है।

1. ग्राम स्तर पर
2. विभिन्न सहयोगी संगठनों व नेटवर्को के साथ मिलकर उत्तरायण फाउण्डेशन शिविर व्यापक स्तर पर

<u>ग्राम स्तर पर</u> – वर्तमान में संस्था अल्मोड़ा जिले में स्थाई तौर पर कार्य कर रही है। यहां संस्था द्वारा अपने प्रयासों से उत्तरायण चिकित्सालय की स्थापना कर टेलीमेडिसन सेवा शुरू कर दी है।

<u>व्यापक स्तर पर</u> –

उत्तरायण फाउण्डेशन का मानना है कि एक संस्था अकेले व्यापक सामाजिक बदलाव नहीं कर सकती। बदलाव के लिए साझे व सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता होती है। अपने विजन, मिशन व उद्देश्यों के साथ आगे बढ़ने के लिए समान विचार वाले संगठनों, व्यक्तियों के साथ साझे प्रयास में हम विश्वास रखते हैं। इसलिए संस्था विभिन्न नेटवर्कों व साझे कार्यक्रमों को व्यापक स्तर पर भी संचालित करती है। संस्था द्वारा बीते वर्षों में अब तक विभिन्न सामाजिक संस्थाओं, जनप्रतिनिधियों व राज्य सरकार के सहयोग से उत्तराखण्ड राज्य के अनेक जनपदों के दूरस्थ क्षेत्रों में वृहद कैंप आयोजित कर ग्रामीणों को चिकित्सा सेवाओं का लाभ दिया। और यह प्रयास जारी है। विभिन्न सामाजिक संगठनों, जनप्रतिनिधियों, मीडिया कर्मियों, गैर सरकारी संस्थाओं, और ग्रामीणों का हमें सदैव सहयोग मिलता रहा है।

बिगत सालों में संस्था के द्वारा कुमाऊँ क्षेत्र में किये गए कार्यों का विवरण

S. No	Date	Nameof Program	Place	Subject
1	02/06/2013	Carrier Counselling	G.I.C. Deenapani, Almora	Information Technology
2	29/10/2013	Health & Awareness Camp on World Heart Day	G.I.C. Deenapani, Almora	Group Discussion on "Heart Disease & Prevention" with the help of Video clips, PPT & Quiz programme
3	29/11/2013	Two days Health & Awareness Camp	Primary School, Numaish Khet, Bageshwar	Sensitization on health Issues & Shared information on cancer disease & prevention through Video Clips, PPT
4	30/11/2013	Two days Health & Awareness Camp	Primary School, Numaish Khet, Bageshwar	Sensitization on health Issues & Shared information on cancer disease & prevention through Video Clips, PPT
5	25/01/2014	Two Days Workshop	Uttarakhand Seva Nidhi Paryavaran Shiksha Sansthan, Almora	Sensitization for the village populace of Uttarakhand On Health Issues
6	26/01/2014	Two Days Workshop	Uttarakhand Seva Nidhi Paryavaran Shiksha Sansthan, Almora	Sensitization for the village populace of Uttarakhand On Health Issues
7	30/03/2014	Health Camp & Group Discussion on "Health & Hygiene"	Sharda Public School, Almora	Quiz was organised on "Health & Hygiene" Group Discussion on eye problems, shared health awareness tips with the help of posters, video clips and PPT to class V to XII
8	30/03/2014	Health Lecture Program	Hotel Shikhar, Almora	First Manju Tiwari Health Lecture on "Hriday Rog Evam Nidaan"
9	22/11/2014	Health Camp & Swasthay Shiksha	Rajkiya Ayurvedic Chikitsalaya" Nagarkhan	Quiz was organised on "Health & Hygiene" with the help of posters, video clips and PPT to class V to X
10	17/01/2015	Health Camp & Eye Prevention Awareness	Primary School, Shri Govind Ballabh Pant, Village, Khoot Dhamas, Almora	"Netra Rog evam Saawdhaniya " with the help of posters, video clips and PPT to class I to V
11	16/07/2015	Health Lecture on Hriday Evam Netra Rog	Kumaon University, S.J.S Parisar, Almora	"Kumaon mei Hriday Evam Netra Rog - Karan evam Nidaan " Lecture Delivered by Dr. O.P. Yadava & Dr. Usha Yadava
12	18/07/2015	Health Camp	At Swasthay Kendra, Dhaulchinna	Heart and Eye Camp
13	22/10/2015	Health & Awareness Camp & Telemedicine	Village Supi, District-Bageshwar	Awareness on Clean Drinking Water, Healthy Food, main causes of Heart Disease with the help of Video Clips,

				PPT and Group Discussion and painting
14	24/11/2015	Community Goshthi	Village -Salla, Post-Kaparkhan, Almora	Clean Drinking Water
15	25/11/2015	Community Goshthi	Village- Maat, Post Deenapani, Almora	Healthy Food & Sanitation
16	26/11/2015	Community Goshthi	Primary School-Gadholi, Post-Pilkha	General & Dental hygiene
17	21/04/2016	Health & Awareness Camp & Telemedicine	PHC Kafaligair, Almora	Health Camp
18	08/07/2016	Health & Awareness Camp & Telemedicine	At Uttarayana Hospital	Health Camp
19	14/10/2016	Health & Awareness Camp on Children Day	Gairar Golumandir, Kaparkhan, Almora	Health Camp
20	23/11/2016	Lecture on Health Life Style	Beer Shiva, School, Almora	Healthy Life Style
21	21/01/2017	Seminar	Sharda Public School	Healthy Life Style and Food Habits
22	30/03/2017	Health Lecture for 450 Students	At Parwati Convent School, Dhaulchina	Lecture on " Heart Disease & Diabetes Mellitus" and "Dental & General Hygiene"
23	04/05/2017	Health Lecture for 450 Students	Govt. Inter College Deenapani, Almora	Lecture on " Heart Disease & Diabetes Mellitus"
24	19/05/2017	Health Check-up & Awareness Camp	Village –Khatyari, Near Base Hospital, Almora	Heart
25	20/05/2017	Health Awareness Camp	G.I.C. Motiyapathar, Ganganagar	Heart
26	21/05/2017	Lectures on Heart Disease	Army Public School, Almora	Lecture on "Heart Disease in Kumaon" Causes & Preventions
27				
28	21/05/2017	Lectures on Junk Food, Drugs and healthy lifestyle	Sharda Public School, Almora	Lectures and group discussion on Junk Food, Smoking, Drugs and Heart Disease with the help of PPT
29	21/05/2017	Health Awareness Camp	Paani- Vavbhara, Almora	Heart
30	22/05/2017	Lecture on Heart Disease	G.G.I.C, Almora	Heart Disease "Root Causes of Heart Disease & Prevention"
31	22/05/2017	Health Lecture	A.I.C, Almora	General Health & Hygiene
32	24/05/2017	Health Awareness Camp	Hawalbagh, Almora	Health and Hygiene
33	25/05/2017	Health Awareness & Health Camp	S.S.B. Camp, Almora	Healthy Lifestyle
34	03/06/2017	Health Lecture	Gyanodaya Bal Adarsh Pathsala, Dinapani, Almora	Lecture on "Dental & General Hygiene"
35	09/06/2017	Health Awareness Camp	Spring Dale Public School, Almora	Heart

36	14/06/2017	Health Awareness Camp	Maharshi Vidhya Mandir, Almora	Heart
37	15/06/2017	Health Awareness Camp	N.B.U School, Almora	Heart
38	21/06/2017	Health Awareness Camp	Cant Board, Almora	Yoga and General Health Awareness
39	01/07/2017	Health Camp	At Uttarayana Hospital, Papersali, Almora	With Amar Ujala Foundation
40	29/09/2017	Health Lecture	Green Hills, Almora	Heart Disease
41	14/11/2017	Heart, Dental & Eye Camp on **Children's Day**	At Uttarayana Hospital, Papersali, Almora	Health Check-ups where we covered Almora, Pithoragarh, Bageshwar & Champawat District of Kumaon hill
42	21/01/2018	OPD	Village -Maat, Almora	Health Check-ups
43	26/01/2018	OPD	Village -Maat, Almora	Health Check-ups
44	19/02/2018	Heart & General Health Camp	Sitapur Eye Hospital, Pithoragarh	Health Camp & Check-ups
45	20/02/2018	Heart & General Health Camp	Sitapur Eye Hospital, Pithoragarh	Health Camp & Check-ups
46	21/02/2018	Heart & General Health Camp	Sitapur Eye Hospital, Pithoragarh	Health Camp & Check-ups
47	21/03/2018	Health Check up	Sharda Public School Doha, Almora	50 Students
48	22/03/2018	Health Check up	Sharda Public School Barechinna, Almora	65 Students
49	04/04/2018	Health Check up	Gayanodevi Public School, Dinapani, Almora	49 students
50	05/04/2018	Health Check up	Gayanodevi Public School, Dinapani, Almora	56 students
51	06/04/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	108 students
52	07/04/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	112 students
53	23/05/2018	Health Check up	Sharda Public School, Kids- wing, Almora	71 student
54	24/05/2018	Health Check up	Sharda Public School	79 student
55	28/05/2018	Health Check up	Govt. Inter collage Dinapani, Almora	49 students
56	29/05/2018	Health Check up	Govt. Inter collage Dinapani, Almora	65 students
57	30/05/2018	Health Check up	Govt. Inter collage Dinapani, Almora	56 students
58	20/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	91 students
59	21/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	69 students
60	22/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	45 students

61	14/06/2018	Ambulance Inauguration	At Dinapani	Mobile Clinic Unit Inauguration by Shri Ajay Tamta MOS for State Gov. of India
62	15/06/2018	Bal Hriday Rog	At Uttarayana Hospital	Health Check-up Camp
63	15/06/2018	Health Awareness Goshthi	At Ramsay Inter College, Almora	Pahadon Mai Badalti Jeewan Shailly by Ex. C.M. Shri Harish Rawat
64	20/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	91 students
65	21/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	69 students
66	22/06/2018	Health Check up	Sharda Public School, Almora	45 students
67	01/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	Kasardevi Temple Gate	26 Patients Were Seen, Free pathology Test done & Generic Medicine Given to Patients
68	08/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Dinapani, Almora 10 to 12:00 noon	17**,** Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
69	08/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Kaparkhan, Almora 12:30 to 03:00 p.m.	29, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
70	15/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Ayaarpani, Almora 10 to 12:00 noon	13, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
71	15/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Basoli, Almora 01:30 to 04:00 p.m.	27, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
72	22/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Chitai, Almora 10 to 12:00 noon	23, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
73	22/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Basoli, Almora 12:30 to 03:00 p.m.	26**,** Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
74	29/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Pokharthal, Almora 10 to 12:00 noon	31**,** Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
75	29/07/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Sundarpur, Almora 01:30 to 02:30 p.m.	11, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
76	19/08/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Papersali, Almora 10:30 to 12:30 p.m.	16, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
77	23/09/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At village- Matena, Almora 9:30 to 12: noon	10, Patients were seen , free medicine distribute
78	19/11/2018	Health Lecture	At Adams Inter College, Almora	150 Students participate in this programme
79	10/12/2018	Health Lecture	At St Angels School, Almora	109 Students participate in this programme

80	25/12/2018	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Petsaal, Barechina Road, Almora 10:00 to 01:30 p.m.	27, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
81	06/02/2019	Heart, Orthopaedics, Dental, Cancer & General Check-up camp	Uttarayana Hospital, Snow View, Papersali, Almora, Uttarakhand.	85 Patients were seen, free medicine were given by CMO office, Almora
82	07/03/2019	Health Camp	At Vill. Maat, Almora 10 to 12:30 p.m.	17, Pats were seen, generic medicine given to patients.
83	09/03/2019	Health Camp	At Vill. Balta, Almora 10 to 12:00 noon	23, Patients were seen, generic medicine given to patients.
84	12/03/2019	Health Camp	At Vill. Bhulura, Almora 10 to 12:00 noon	19, Patients were seen, generic medicine given to patients.
85	14/03/2019	Health Lecture	Lecture on women health By Dr. Lura at Sharda Public School, Almora	250 Student participate, Health Quiz organised and prise distributed.
86	27/03/2019	Health Camp	At Vill. Doba, Almora 10 to 01:00 p.m.	47, Patients were seen, Free ECG & generic medicine given to Children & Patients.
87	14/04/2019	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Kaparkhan & Salla , Almora 01:30 to 04:00 p.m.	31, Patients were seen, generic medicine given to patients.
88	26/04/2019	Health Camp	At Sharda Public School, Barechina, Almora 10 to 02:00 p.m.	81, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
89	19/05/2019	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Chitai, Almora 10 to 01:30 p.m.	26, Patients were seen.
90	03/06/2019	A free Heart and General Health Check-up Camp	At Sitapur Eye Center, Pithoragarh, Uttarakhand	185 patients were seen, free medicine distributed by CMO office and Seemant Sewa Foundation, Pithoragarh.
91	04/06/2019	Health Awareness Programme	At Jila Panchayat Auditorium, Pithoragarh, Uttarakhand	Health Lecture & Goshthi by Dr. O. P. Yadava on “Prevention of Heart Disease”
92	30/06/2019	Health Camp & Eye Camp	At Vill. Artola, Almora 09 to 02:00 p.m.	72, Patients were seen, free pathology test done & generic medicine given to patients.
93	19/08/2019	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At Basoli & Bhakuna Almora 10:30 to 02:00 p.m.	41**,** Patients were seen, free pathology test done .
94	29/10/2019	Health Check-up on Mobile Health Clinic	At NTD, Almora 10 to 01:00 p.m.	29, Patients were seen
95	24/12/2019	Heart, & General Check-up camp	Uttarayana Hospital, Snow View, Papersali, Almora, Uttarakhand.	85 Patients were seen, free medicine were given by CMO office, Almora
96	26/12/2020	Heart, & General Check-up camp	PHC Berinag	750 Patients were seen and 6 children selected for free heart surgery
97	27/12/2020	Swasthy Goshthi	at Berinag Degree Collage	Goshti on “Hriday Rog Evam Healthy Lifestyle Kaise Apnaayen”

राजकीय इंटर कालेज, डीनापानी में करियर कॉउंसलिंग के दौरान

S. No	Date	Activities	Place	Subject
1	02/06/2013	Career Counselling	G.I.C. Deenapani, Almora	Information Technology

Amar Ujala 2 June 2013, Almora

आईटी के क्षेत्र में रोजगार की बेहतर संभावनाएं

अल्मोड़ा। राजकीय इंटर कालेज डीनापानी में करियर काउंसलिंग आयोजित हुई। शिवालिक सेवा समिति कसारदेवी के तत्वावधान में हुए कार्यक्रम में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के आईटी विशेषज्ञ महिपाल सिंह पिलख्वाल ने छात्र-छात्राओं को सूचना प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में करियर बनाने की सलाह दी। इस अवसर पर प्रधानाचार्य मथुरा दत्त चौबे, प्रवक्ता उमेश पांडे, बीडी पांडे, केपन कर्नाटक, बीएम भट्ट, सीके तिवारी, पीके जोशी, पंकज कुमार टम्टा, शिवालिक सेवा समिति के सचिव डीएस पिलख्वाल, कांग्रेस प्रवक्ता दिनेश सिंह उपस्थित थे।

S. No	Date	Activities	Place	Subject
2	29/10/2013	Health & Awareness Camp on World Heart Day	G.I.C. Deenapani, Almora	Group Discussion on "Heart Disease & Prevention" with the help of Video clips, PPT & Quiz programme

Hindustan (Hindi) 30th September 20
(Heart Camp News)
HINDUSTAN - 30 Sep 2013

बचपन में ही घर कर जाते हैं हृदय रोग

अल्मोड़ा | हमारे संवाददाता

दस हजार से अधिक हृदय रोगियों की शल्य चिकित्सा कर उनकी जान बचा चुके नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के प्रसिद्ध हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने कहा कि हार्ट अटैक की बीमारी पांच से दस साल की उम्र से ही घर कर जाती है।

जीआईसी डीनापानी में आयोजित निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर के दौरान डा. ओपी यादव ने पत्रकारों को बताया कि पिछले दस सालों में हृदय रोगियों की संख्या बढ़ी है। सबसे ज्यादा प्रभावित एशियाई देश हैं जहां अधिकतर लोग धूम्रपान और तंबाकू का सेवन करते हैं। उन्होंने बताया कि सबसे ज्यादा हृदय रोग से प्रभावित महिलाएं और बच्चे होते हैं। बच्चों में यह बीमारी बचपन से घर कर जाती है। जागरूकता और उचित देखभाल के बिना बीमारी बड़ा रूप ले लेती है। उन्होंने बताया कि अल्मोड़ा में 2009 में कार्डियो सेंटर खोले जाने के प्रयास किए गए थे लेकिन नहीं खुल पाया। कहा कि संसाधनों के अभाव और सहयोग की कमी के कारण पर्वतीय जिलों में सैकड़ों लोग हृदय रोग से रोज मर रहे हैं लेकिन सरकार को इसकी परवाह नहीं।

डीनापानी में आयोजित निशुल्क स्वास्थ्य शिविर में लगी रोगियों की भीड़।

शिविर में पांच सौ से अधिक मरीज पहुंचे

अल्मोड़ा। शिवालिक सेवा समिति के सहयोग से आयोजित स्वास्थ्य शिविर में रविवार को 500 से अधिक लोगों ने पंजीकरण कराया। जिसमें 50 प्रतिशत मरीज दिल की बीमारी से ग्रसित पाये गए। हेल्थ कैंप आर्गेनाइजर महिपाल सिंह पिलख्वाल ने बताया कि शिविर में डा. ओपी यादव के अलावा, आई स्पेशलिस्ट डा.रूपा यादव, कार्डियोलॉजिस्ट डा.रवि गुज्जू, फिजिशियन डा. नूमन वानी, ईसीजी स्पेशलिस्ट डा.निर्मल देवड़ी ने मरीजों का निशुल्क परीक्षण कर दवाइयां वितरित की। इस दौरान समिति के डीएस पिलख्वाल, मोहन सिंह मेहता, राजन मोज, विनेश पिलख्वाल, महिपाल बिष्ट आदि मौजूद थे।

30TH SEPTEMBER 2013 "RASTRIYA SAHARA"

दक्षिण एशिया में हृदय रोग के गंभीर खतरे : डा. यादव

अल्मोड़ा (एसएनबी)। भारत जैसे दक्षिण एशियाई देशों में हृदय रोगों की संख्या लगातार बढ़ रही है। 2020 तक मधुमेह और हृदय रोगियों की संख्या यहां दो गुना होने का अनुमान विश्व स्वास्थ्य संगठन ने लगाया है। यह बात नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने वर्ल्ड हार्ट डे के मौके पर एक पत्रकार वार्ता में कही।

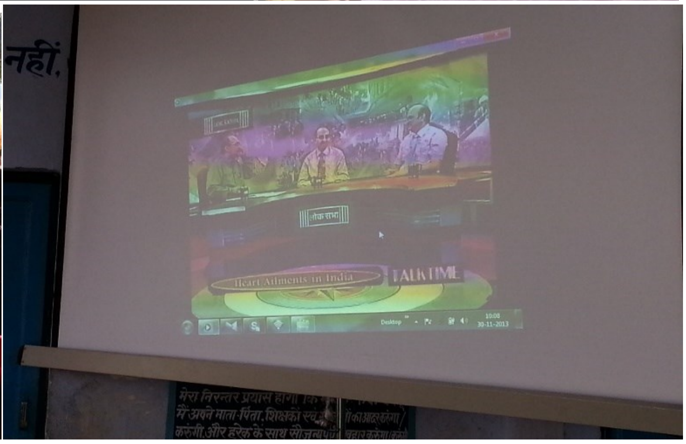
उन्होंने कहा कि विश्व हृदय रोगों के गंभीर खतरों से जूझ रहा है। भारत में भी हर साल लाखों लोग इसके कारण अपने प्राण गंवाते हैं। आज समाज में रहन सहन और खान पान की आदतों में गंभीर बदलाव की जरूरत है। हमें आज नई पीढ़ी पर ध्यान देना है। महिलाओं और बच्चों में हृदय रोगों के प्रति हमारी चेतना बहुत कम है। इसी कारण हम इस विषय में उपेक्षित छोड़ देते हैं। जबकि आज बच्चों की खान पान की आदतों व महिलाओं की सामाजिक स्थिति पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। डा. यादव ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी हृदय के लिए सुगम मार्ग बनाने का नारा दिया है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में स्वास्थ्य को लेकर जो भ्रम थे वे भी टूटे हैं। अल्मोड़ा के माट जहां वे बस गए हैं लोगों की खान पान की आदतों को देखकर हैरान है। देश भर से यहां के लोग दोगुना नमक खाते हैं जो हृदय के लिए अत्यंत घातक है। एक सवाल के जवाब में डा. यादव ने कहा कि हर व्यक्ति को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने की आदत डालनी होगी।

■ वर्ल्ड हार्ट डे पर लगाया गांव में कैंप

पत्रकारों से वार्ता करते डा. यादव।

विश्व हृदय दिवस पर राजकीय इंटर कॉलेज डीनापानी में स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम के दौरान

S. No	Date	Activities	Place	Subject
3	29 & 30/11/2013	Two days Health & Awareness Camp	Primary School, Numaish Khet, Bageshwar	Sensitization on health Issues & Shared information on cancer disease & prevention through Video Clips, PPT



राष्ट्रीय सहारा
1 दिसम्बर 2013

शिविर में 600 रोगियों का स्वास्थ्य परीक्षण

बागेश्वर (एसएनबी)। उत्तरांचल ग्रामीण विकास समिति बनखोला बागेश्वर द्वारा प्रायोजित एवं नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के सौजन्य से संस्था के बागेश्वर स्थित कार्यालय में वृहद हृदय रोग स्वाथ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें सुप्रसिद्ध हृदय शल्य विशेषज्ञ डा. ओपी यादव एवं उनकी टीम द्वारा 600 से ज्यादा रोगियों का परीक्षण किया गया एवं निशुल्क रक्तचाप, ईसीजी, मधुमेह की जांच के साथ ही निशुल्क दवाइयां वितरित की गईं।

शिविर का मुख्य अतिथि मुख्य चिकित्सा अधिकारी डीएस गर्ब्याल निरीक्षण किया। अंत में डा. ओपी यादव एवं उनके सहयोगी डा. नोमान वानी, डा. शिवाजी फौजदार, ईसीजी विशेषज्ञ प्रीतम सिंह, लैब टेक्नीशियन रासिद अहमद, संयोजक श्री महिपाल सिंह पिलख्वाल द्वारा पत्रकार वार्ता में हृदय रोगों का कारण एवं निवारण पर विस्तार से चर्चा की गई। साथ ही अवगत कराया गया कि शिविर में ऐसे रोगियों का भी पता चला जिन्हें शल्य चिकित्सा की आवश्यकता है। ऐसे रोगी गरीबी रेखा से नीचे [illegible]न यापन करने वाले हैं जिनको उत्तरांचल ग्रामीण विकास समिति के [illegible]जन्य से निशुल्क शल्य चिकित्सा उपलब्ध कराने के लिए आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। संस्था प्रमुख गौरव कुमार दास ने बताया कि हृदय रोगियों की अधिकता को देखते हुए एवं दुर्गम क्षेत्रों को ध्यान में रखते हुए भविष्य में गरुड़ एवं कपकोट क्षेत्र में भी इस प्रकार के शिविरों का आयोजन किया जाएगा। डा. यादव ने बताया कि रोगी समय-समय पर उनकी संस्था द्वारा प्रसारित न्यूज चैनलों में उनके विशेषज्ञों के सुझावों को भी सुन सकते है।

स्वास्थ्य शिविर में मौजूद विशेषज्ञ चिकित्सक।

<u>बागेश्वर उत्तराखंड में स्वास्थ्य शिविर के दौरान</u>

S. No	Date	Activities	Place	Subject
4	25 & 26 -01-2014	Two Days Workshop	Uttarakhand Seva Nidhi Paryavaran Shiksha Sansthan, Almora	Sensitization for the village populace of Uttarakhand On Health Issues

बेहतर खान-पान स्वस्थ दिल की धड़कन

हृदय रोगों के प्रारम्भिक खतरे सस्ते में निपटेंगे: डा. यादव

शाह टाइम्स संवाददाता

अल्मोड़ा। पहाड़ के दिल पर खतरे बढ़े रहे हैं, लगातार जांचों से ज्ञात हो रहा है कि आबादी के लगभग 48 भाग में लोगों के दिल खतरे की जद में है। आज उच्च रक्तचाप और कॉरिनरी आरटिरी डिजीज के बढ़ते ख़तरे चिंता का विषय है। यह बात ...ल हार्ट इंस्टीट्यूट के प्रमुख डा. ओपी यादव ने कही। क्षेत्र में उत्तरायण फाउण्डेशन के बैनर तले स्थानी सामाजिक संगठनों के साथ विभिन्न क्षेत्रों में डॉ यादव अपनी टीम के साथ अब तक लगभग 4 हजार लोगों की जांच व उपचार कर चुके है। अपने अनुभवों पर बोलते हुए डॉ यादव ने कहा कि दो दशक बाद भी उत्तराखंड में जन स्वास्थ्य की सुविधाएं बहाल नहीं हो पाई और अन्य राज्यों की तुलना में यहां की स्वाथ्य सेवाएं असंतोष पैदा करने वाली है। बीते महीनों में बागेश्वर, ताकुला, अल्मोड़ा, आदि स्थानों पर लोगों का कैंप में स्वास्थ्य परीक्षण के दौरान डा यादव के अनुसार सरकार द्वारा लोगों को स्वास्थ्य व चिकित्सा सुविधाएं बहाल करने के प्रयास तो किए जा रहे हैं लेकिन निम्न और मध्य वर्गीय लोगों के लिए यह पर्याप्त नहीं है। लोग हृदय रोग के जिस मुहाने पर है उस प्रारम्भिक स्थिति से यदि न निपटा जाए तो आगे चलकर यह बीमारी गंभीर रूप ले लेती है और फिर व रोगी महंगे उपचार को करवाने में सक्षम नहीं रह पाता। इसलिए पहाड़ों में लोगों को खान पान, जीवन शैली, के साथ समय पर उपचार के लिए जागरूक करने की जरूरत है और उत्तरायण फाउण्डेशन इसी लक्ष्य को लेकर चल रहा है। आने वाले दिनों में लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने के साथ फाउण्डेशन हृदय रोग के साथ कैंसर आदि बीमारियों के लिए भी काम करेगा। इस अभियान में नेशनल हार्ट इंस्ट्टीयूट से जुड़े चिकित्सक डॉ नूमन वाणी, डॉ राजकुमार सायनी, डॉ विकास गुप्ता, डॉ निर्मल कुमार द्विवेदी, प्रीतम सिंह, राशिद अहमद और फाउण्डेशन के सचिव महिपाल पिलख्वाल आदि की टीम उनका सहयोग कर रही है। महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि पूर्व में राज्य सरकार की व्याधि निधि के तहत डॉ यादव ने जहां नेशनल हार्ट इंस्ट्ट्यूट में 65 हृदय रोग के जटिल ऑपरेशन संपन्न किए। वहीं हाल में अल्मोड़ा निवासी 80 वर्षीय श्रीमती लीला रौतेला पत्नी खीम सिंह रौतेला प्रसिद्ध मिठाई विक्रेता का जटिल ऑपरेशन किया जो पूरी तरह से सफल रहा। उन्होंने बताया कि आगामी दिनों में नेशनल हार्ट इंस्ट्टयूट से जुड़े ऑखों, हृदय रोग व कैंसर से जुड़े दक्ष चिकित्सक यहां शिविर लगाएंगे और उत्तरायण फाण्डेशन सदैव जनता को राय व सहयोग देने के लिए तत्पर रहेगा।

S. No	Date	Activities	Place	Subject
5	30/03/2014	Health Camp & Group Discussion on “Health & Hygiene”	Sharda Public School, Almora	Quiz was organised on “Health & Hygiene” Group Discussion on eye problems, shared health awareness tips with the help of posters, video clips and PPT to class V to XII

40 प्रतिशत ब्लड प्रेशर के मरीज

अल्मोड़ा। शारदा पब्लिक स्कूल और नगर व्यापार मंडल की ओर से आयोजित स्वास्थ्य शिविर में डॉक्टरों ने 1200 से अधिक मरीजों के स्वास्थ्य की जांच की। इनमें करीब 400 से ज्यादा लोग हाई ब्लड प्रेशर और शुगर से पीड़ित थे। डॉक्टरों ने बदलती जीवन शैली और खानपान को इसके लिए जिम्मेदार बताया।

शारदा पब्लिक स्कूल परिसर में आयोजित शिविर में डॉक्टरों ने करीब तीन दर्जन लोगों को रेफर किया। रोगियों को निशुल्क दवा भी दी गई। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के निदेशक डा. ओपी यादव ने बताया कि नगर क्षेत्र में रहने वाले 35 से अधिक आयु के 30 से 40 प्रतिशत लोग शुगर और हाई ब्लड प्रेशर से पीड़ित होते हैं। शारीरिक कार्य कम करना भी इसका प्रमुख कारण है। उन्होंने शराब पीना, धूम्रपान और तंबाकू के सेवन को भी घातक बताया। इस मौके पर शारदा पब्लिक स्कूल की प्रधानाचार्य विनीता लखचौरा, प्रबंधक शेखर लखचौरा भी मौजूद रहे। ब्यूरो

उत्तरायण फाउंडेशन बच्चों के बीच

S. No	Date	Activities	Place	Subject
6	30/03/2014	Health Lecture Program	Hotel Shikhar, Almora	First Manju Tiwari Health Lecture on “Hriday Rog Evam Nidaan”

नियमित दिनचर्या, संतुलित भोजन औषधि : डा. यादव

अल्मोड़ा में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित लोग।

हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव।

अमर उजाला ब्यूरो

अल्मोड़ा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के निदेशक और हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने कहा कि वर्तमान में खानपान, जीवन शैली और व्यवहार से हृदय रोग बढ़ रहे हैं। इसको नियंत्रित करने के लिए नियमित दिनचर्या, संतुलित भोजन जरुरी है। अच्छा संतुलित भोजन स्वयं में औषधि है। डा. यादव यहां प्रथम मंजू तिवारी स्मृति व्याख्यान दे रहे थे।

डा. यादव ने कहा कि अत्यधिक शराब के सेवन, बढ़ते धूम्रपान और शारीरिक श्रम की कमी से व्यक्ति का स्वास्थ्य प्रभावित हो रहा है। वहीं अधिक नमक, तला-भुना, आयली खाने से फैट बढ़ रहा है। इससे हृदय रोग की संभावना अधिक बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि भारतीय जीवन पद्धति में वह सारी चीजें मौजूद हैं जो संतुलित भोजन के लिए जरुरी हैं। तनाव मुक्त, नियमित व्यायाम, घूमने, संतुलित भोजन से हृदय रोग पर काबू पाया जा सकता है।

हृदय रोग विशेषज्ञ ने कहा कि 35 साल से अधिक उम्र के व्यक्ति को हर पांच वर्ष और 60 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति को प्रतिवर्ष अपने स्वास्थ्य का परीक्षण कराना चाहिए। यह जरुरी नहीं है कि व्यक्ति बीमार होने पर ही अस्पताल जाए। जन स्वास्थ्य संघर्ष मोर्चे की ओर से उपपा के केंद्रीय अध्यक्ष पीसी तिवारी ने डा. यादव का स्वागत किया और क्षेत्र की स्वास्थ्य समस्याएं रखी। अध्यक्षता मोर्चे के अध्यक्ष पीसी जोशी ने की। इस अवसर पर पद्मश्री डा. ललित पांडे, पालिकाध्यक्ष प्रकाश जोशी, स्वतंत्रता सेनानी देवेंद्र सवनाल, आनंद सिंह बगडवाल, महिपाल पिलखवाल, डा. जेसी दुर्गापाल, सीएमओ डा. एचके जोशी, राजेश बिष्ट, निधि बिष्ट, डा. बीसी पुनेठा, शेखर लखचौरा आदि मौजूद थे।

होटल शिखर, अल्मोड़ा में आयोजित प्रथम श्रीमती मंजू तिवारी लेक्चर के दौरान डॉ. ओ. पी. यादव फाउंडेशन के सतत कार्यक्रम ''अपनी सेहत अपने हाथ'' में स्वास्थ्य विषय पर चर्चा करते हुए।

S. No	Date	Activities	Place	Subject
7	22/11/2014	Health Camp & Swasthay Shiksha	Rajkiya Ayurvedic Chikitsalaya" Nagarkhan	Quiz was organised on "Health & Hygiene" with the help of posters, video clips and PPT to class V to X

'सुहानी' जिएगी 'सुहानी' जिंदगी

◆ बच्ची के दिल में थे दो छेद, बेबस परिवार खो चुका था आस

बृजेश तिवारी, अल्मोड़ा

धरती पर भगवान है, किसी ने माना तो किसी ने नकार दिया। जी हां, जीवन देने वाले को ही भगवान कहा जाता है। कुछ यूं ही चार वर्षीय बच्ची के लिए भगवान बन कर आए दिल्ली के 'डॉ. ओपी यादव'। सुहानी के दिल में दो छेद थे और परिवार के सामने आर्थिक तंगी। ऐसे में उस नन्ही सी जान को बचाने परिजनों की आस अंधेरे में गिरी सुई की तरह थी। जिसे ढूंढ पाना मुश्किल था।

बीते दिनों जिले के नगरखान में उत्तरायण फाउंडेशन द्वारा हृदय रोगियों के लिए एक शिविर का आयोजन किया गया था। इस शिविर में गिरचौली गांव निवासी पूरन सिंह बनौला अपने चार वर्षीय मासूम बच्ची सुहानी को भी स्वास्थ्य परीक्षण के लिए शिविर में लेकर आए थे। शिविर में रोगियों का परीक्षण कर रहे नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट दिल्ली के चिकित्सक डॉ. ओपी यादव ने सुहानी की हालत देखी तो वह चकित रह गए। सुहानी के दिल में दो छेद थे। इसलिए चिकित्सकों ने परिजनों को सुहानी को तत्काल दिल्ली ले जाने की सलाह दी। लेकिन आर्थिक तंगी से गुजर रहे बनौला के परिवार की बेबसी सुहानी की जिंदगी के आड़े आ रही थी।

परिवार को बेबस देख उत्तरायण फाउंडेशन और डॉ. ओपी यादव ने सुहानी का निशुल्क उपचार करने का निर्णय लिया। कैंप के अगले दिन ही डॉ. यादव ने अपने सहयोगियों के साथ सुहानी का बड़ा खुला आपरेशन किया। डॉ. यादव ने बताया कि बड़े ऑपरेशन के बाद अब सुहानी की हालत में सुधार है। दो या तीन दिनों में सुहानी एक बार मौत से जंग लड़ फिर अपने परिजनों के पास होगी।

दिल्ली में सुहानी का स्वास्थ्य परीक्षण करते चिकित्सक। जागरण

प्रदेश सरकार ने भुलाया अनुबंध

अल्मोड़ा : उत्तरायण फाउंडेशन के सचिव महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि उत्तराखंड सरकार ने डॉ. ओपी यादव के साथ हार्ट सेंटर खोलने का अनुबंध भुला दिया है। उन्होंने बताया कि उनकी संस्था के माध्यम से डॉ. यादव पिछले दो वर्षों से पर्वतीय इलाकों में इस तरह के शिविरों के माध्यम से जनसेवा करते आ रहे हैं। पिलख्वाल ने बताया कि शिविरों से अधिकांश लोग हृदय रोग से पीड़ित होते हैं। उन्होंने बताया कि अनियमित जीवन, खान पान में विसंगतियां, तंबाकू और शराब के साथ ही नमक का अधिक सेवन के चलते पर्वतीय इलाकों में हृदय रोगियों की संख्या लगातार बढ़ रही है। लेकिन ग्रामीण इलाकों में हृदय रोगियों के उपचार की व्यवस्था न होने के कारण सुहानी जैसे रोगी उपचार के अभाव में दम तोड़ दे रहे हैं। पिलख्वाल ने कहा है कि अगर राज्य सरकार मदद करे तो उनकी संस्था वृहद स्तर पर हृदय रोगियों को राहत पहुंचा सकती है।

सराहनीय : अल्मोड़ा के खूंट धामस में लगा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर

तीन हृदय रोगियों को जीवनदान देंगे डॉ. यादव

जागरण संवाददाता, अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के जाने माने हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. ओपी यादव एक नन्हीं बच्ची की जान बचाने के बाद अब तीन और हृदय रोगियों को जीवनदान देंगे। जिले के खूंट धामस में आयोजित स्वास्थ्य शिविर में डॉ. यादव ने गंभीर रूप से बीमार इन हृदय रोगियों के उपचार का जिम्मा अपने कंधों पर ले लिया है। जिले के खूंट धामस में हंस फाउंडेशन के तत्वावधान में आयोजित निशुल्क स्वास्थ्य शिविर में डॉ. ओपी यादव उनकी पत्नी डॉ. उषा यादव व चिकित्सक डॉ. मृणाल यादव ने चार सौ से अधिक रोगियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया। इस शिविर में चार सौ अधिक रोगियों ने अपना स्वास्थ्य परीक्षण कराया। जांच के दौरान डॉ. यादव ने पाया कि बिमौला निवासी 45 वर्षीय नारायणी देवी के दोनों वाल्व खराब हो गए हैं। इसलिए उनका ऑपरेशन काफी जरूरी है। जांच के बाद डॉ. यादव ने नारायणी के उपचार का जिम्मा अपने कंधों पर ले लिया। अल्मोड़ा के विधायक मनोज तिवारी के आग्रह पर डॉ. यादव ने दो अन्य रोगियों के ऑपरेशन पर भी सहमति व्यक्त की है। इधर हंस फाउंडेशन के सचिव महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि चयनित रोगियों का दिल्ली में उपचार किया जाएगा। साथ ही समय समय पर इस तरह के शिविरों का भी आयोजन किया जाएगा।

शिविर में संसदीय सचिव व विधायक मनोज तिवारी, शेखर लखचौरा, प्रताप बिष्ट, पीसी तिवारी, सर्वजीत बिष्ट, ललित पंत, चंदन बिष्ट समेत अनेक लोगों ने भागीदारी की।

खूंट धामस में रोगियों का उपचार करते डॉ. ओपी यादव। जागरण

राजकीय आयुर्वेदिक चिकित्सालय नगरखान में स्वास्थ्य शिविर के दौरान

S. No	Date	Activities	Place	Subject
8	17/01/2015	Health Camp & Eye Prevention Awareness	Primary School, Shri Govind Ballabh Pant, Village, Khoot Dhamas, Almora	“Netra Rog evam Saawdhaniya ” with the help of posters, video clips and PPT to class I to V

खूट धामस, शिविर अल्मोड़ा

S. No	Date	Activities	Place	Subject
9	18/07/2015	Health Camp	At Swasthay Kendra, Dhaulchinna	Heart and Eye Camp

www.jagran.com

अल्मोड़ा/बागेश्वर जागरण

शिविर में हुआ रोगियों का उपचार

- हेल्थ कैंप में 668 रोगियों का किया गया स्वास्थ्य परीक्षण
- पांच रोगी शल्य चिकित्सा के लिए चयनित

जागरण संवाददाता, अल्मोड़ा : उत्तरायण फाउंडेशन व नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के तत्वावधान में धौलादेवी ब्लाक के गुणादित्य में स्वास्थ्य शिविर आयोजित हुआ। जिसमें लगभग 668 रोगियों का परीक्षण किया गया। जबकि 118 हृदय रोगियों में से पांच रोगियों को शल्य चिकित्सा के लिए चयनित किया गया।

स्वास्थ्य शिविर का शुभारंभ जिपं के पूर्व अध्यक्ष मोहन सिंह मेहरा ने किया। उन्होंने आयोजक संस्था के प्रयासों की सराहना करते हुए ग्रामीण क्षेत्रों में इस तरह के शिविरों को मील का पत्थर बताया। एनएचआई के सीईओ और वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. ओपी यादव ने स्वास्थ्य शिविर में 686 रोगियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया। यादव ने बताया कि क्षेत्र के 118 हृदय रोगियों में से पांच रोगियों को शल्य चिकित्सा के लिए चयनित किया गया है। डॉ. यादव के आश्वासन के बाद हृदय रोग से पीड़ित बच्चों के उपचार की उम्मीद जगी है।

शिविर में डॉ. ऊषा यादव, डॉ. अनुराग, डॉ. धीरज कुमार, निर्मल द्विवेदी, महिपाल पिलख्वाल, जिपं अध्यक्ष पार्वती मेहरा, पीतांबर पांडे, भूपाल मेहरा, बिशन राम, इंद्र पालीवाल, पान सिंह, कविता असवाल, डिकर सिंह आदि मौजूद रहे।

गुणादित्य में आयोजित शिविर में उपचार कराने पहुंचे रोगी। जागरण

योगदा के शिविर में 1600 का उपचार

द्वाराहाट : योगदा सत्संग सोसायटी ऑफ इंडिया की स्थानीय शाखा के स्वास्थ्य शिविर में 1600 रोगियों का निःशुल्क उपचार किया गया। शिविर में स्त्री रोग, शिशु, हड्डी, सामान्य, ईएनटी, दंत, हृदय, श्वास, चर्म व नेत्र आदि रोगों के विशेषज्ञों ने मरीजों का परीक्षण किया गया। विभिन्न राज्यों दिल्ली, हरियाणा, गुजरात, महाराष्ट्र, यूपी से पहुंचे चिकित्सा विशेषज्ञों ने ग्रामीणों को विभिन्न रोग, लक्षण एवं बचाव के तरीके भी बताए। मरीजों को दवाएं भी बांटी गईं। शाखा संचालक स्वामी निर्वाणानंद के अनुसार कैंप में ईसीजी, एक्स-रे, रक्त, मधुमेह आदि की जांच निःशुल्क की जा रही है। बाल रोग विशेषज्ञ डॉ. आर सेठी, फिजीशियन डॉ.अजय साह, स्त्री रोग विशेष डॉ.जयश्री साह, डॉ. हितेश बोहरा, डॉ. रवींद्र तिवारी, डॉ. मृदुला पवार, डॉ. कमलेश शर्मा, डॉ. संजय राणा, डॉ. सोनाली भट्ट, डॉ. विनय भट्ट, डॉ. सौमिक गुहा, डॉ. चंद्रा गुहा, डॉ. शरद सक्सेना, डॉ. अनिल अरोरा, डॉ. हिमांशु, डॉ. विवेक आदि मौजूद थे।

UTTARAKH
UTTARAKHAND POWER CORPORATION LTD.
Tel.No. 0135-27636
In terms of the provisions of section 45 of the Electricity Act
approved by the Uttarakhand Electricity Regulatory Commis

Rate Schedule		
	1.1	Life Line Consumers B upto 1 KW and Consum
	1.2	Other Domestic Consu
		Upto 100 Units per month
		101-200 Units per month
		201-300 Units per month
		301-400 Units per month
		401-500 Units per month
		Above 500 Units per month
	2.	Single Point Bulk Suppl
RTS-1A: Snowbound		1. Domestic
		2. Non-Domestic upto 1 kW
		3. Non-Domestic above 1 kW & u
		4. Non-Domestic above 4 kW
RTS-2: Non-Domestic	1.	(i) Government / Mu Income Tax Act, 19
	1.1	Upto 25 KW
	1.2	Above 25 KW
	2.	Other Non-Domestic U
	2.1	Small non-domestic co upto 50 units per month
	2.2	Upto 25 kW not covered
	2.3	Above 25 kW
	3.	Single point bulk supply
	4.	Independent Advertiser
RTS-3: Public Lamps	1.	Urban (Metered)
	2.	Rural (Metered)
	3.	Maintenance Charge
RTS-4: Private Tube-wells / Pumping sets	1.	Metered
RTS-4 A: Agriculture Allied Activities	1.	Metered
RTS-5: Government	1.	Upto 75 kW

दूरस्थ स्थान गुणादित्या, धौलादेवी ब्लॉक में हृदय एवं नेत्र रोग शिविर

S. No	Date	Activities	Place	Subject
10	16/07/2015	Health Lecture on Hriday Evam Netra Rog	Kumaon University, S.J.S Parisar, Almora	"Kumaon mei Hriday Evam Netra Rog - Karan evam Nidaan " Lecture Delivered by Dr. O.P. Yadava & Dr. Usha Yadava

उत्तराखंड राज्य से हृदय रोगियों के साथ डॉ. यादव जिनका नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली में सफल ओपन हार्ट सर्जरी की गयी

S. No	Date	Activities	Place	Subject
11	18-07-2015	Health Camp	At Swasthay Kendra, Dhaulchinna	Heart and Eye Camp

सैकड़ों लोगों का मुफ्त स्वास्थ्य परीक्षण

अल्मोड़ा: उत्तरायण फाउंडेशन द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र धौलछीना में स्वास्थ्य परीक्षण शिविर लगाया गया। जिसमें करीब पांच सौ लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इसमें हृदय संबंधी करीब डेढ़ सौ रोगियों को नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट दिल्ली के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. ओपी यादव ने देखा। उन्होंने हृदय रोग के विषय में लोगों को जानकारी व सलाह भी दी। गरीब परिवारों के छह लोगों का मुफ्त में उच्च उपचार के लिए चयनित किया गया। इनमें लिंगुड़ता की एक चार वर्षीय बच्ची भी है। संसदीय सचिव मनोज तिवारी व पूर्व सांसद प्रदीप टम्टा ने भी शिविर में शिरकत की और ग्रामीण क्षेत्रों में ऐसे शिविर लगाने की सराहना की। कई लोगों ने भविष्य में भी ऐसे शिविर लगाने का अनुरोध किया।

राज्य सभा सांसद श्री प्रदीप टम्टा जी, विधायक अल्मोड़ा सदर श्री मनोज तिवारी जी स्वास्थ्य शिविर धौलछीना में आएं मरीजों को ओपन हार्ट सर्जरी हेतु नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली को प्रस्थान करते हुए

S. No	Date	Activities	Place	Subject
12	22/10/2015	Health Camp & Telemedicine	Village Supi, District-Bageshwar	Awareness on Clean Drinking Water, Healthy Food, main causes of Heart Disease with the help of Video Clips, PPT and Group Discussion and painting

कवायद : एनएचआइ ने साफ्टवेयर किया तैयार, टेली मेडिसिन सेवा से जानेंगे लक्षण

अब गरीब भी रख सकेंगे हृदय का ख्याल

बृजेश तिवारी, अल्मोड़ा

हृदय हमारे शरीर का सबसे नाजुक अंग होता है। जिस कारण कोई भी चीज इसे आसानी से नुकसान पहुंचा सकती है। वर्तमान दौर में तनाव और भागमभाग की दिनचर्या के चलते अधिकांश लोग हृदय रोग से पीड़ित हैं। वहीं महंगा उपचार होने के कारण गरीब तबके के लोगों के लिए हृदय रोग का उपचार काफी मुश्किल हो जाता है। ऐसे में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अब आर्थिक रूप से कमजोर लोगों दिल्ली के बजाय अल्मोड़ा में ही हृदय रोग के उपचार की सुविधा देने की पहल शुरू कर दी है।

हृदय रोग के रोगियों की बढ़ती संख्या पहाड़ के लिए काफी चिंताजनक है। प्रतिस्पर्धा के दौर में काम का तनाव और अव्यवस्थित दिनचर्या के चलते आए दिन लोग हार्ट अटैक का शिकार हो रहे हैं। ऐसे में लोगों को हार्ट अटैक जैसी स्थिति से बचाया जा सके। इसके लिए नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में टेली मेडिसिन सेवा शुरू करने का निर्णय लिया है। इस सेवा को शुरू करने के लिए अल्मोड़ा निवासी एनएचआइ के आइटी विभाग प्रमुख महिपाल पिलख्वाल की पिछले दो सालों की मेहनत के बाद एक ऐसा साफ्टवेयर तैयार कर लिया गया है। जिससे अल्मोड़ा में बैठे रोगी का ईसीजी, रक्तचाप और जैविक लक्षण एक पल में दिल्ली एनएचआइ में बैठे हृदय रोग विशेषज्ञों के पास पहुंच जाएंगे। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा रोगियों को दवाएं उपलब्ध कराने के लिए पपरसैली में उत्तरायण हॉस्पिटल में दवाओं की विशेष व्यवस्था के साथ ही प्रशिक्षित स्टाफ की भी तैनाती कर दी है। पिलख्वाल ने बताया कि जल्द ही पहाड़ के अन्य जनपदों से भी इस सेवा को शुरू किया जाएगा। पर्वतीय क्षेत्रों से महानगरों में जाकर उपचार न करा पाने वाले गरीब रोगियों के लिए यह सेवा वरदान साबित हो सकेगी।

सूपी से होगा सेवा का शुभारंभ

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा संचालित टेली मेडिसिन सेवा का शुभारंभ बागेश्वर जिले के सूपी गांव से शुरू होगा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के चिकित्सक डा. ओपी यादव 23 अक्टूबर को बाकायदा शिविर लगाकर इस सेवा का पहली बार प्रर्दशन करेंगे। जिसके बाद अल्मोड़ा में कभी भी हृदय रोगी इस सेवा का लाभ उठा सकेंगे।

दो सौ विशेषज्ञ करेंगे उपचार

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में शुरू होने वाली टेली मेडिसिन सेवा में दो सौ हृदय रोग विशेषज्ञों को जोड़ा जाएगा। संस्था के आइटी प्रमुख महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि हृदय रोगियों को बेहतर उपचार दिया जा सके। इसके लिए देश के दो सौ से अधिक हृदय रोग विशेषज्ञों से इस सेवा का सफल बनाने के लिए उन्हें इससे जोड़ा गया है। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ लेने वाले रोगियों को एक हजार रुपये से कम और निर्धन लोगों को निशुल्क सेवा देने का प्रयास किया जाएगा।

ग्राम सुपी में स्वास्थ्य शिविर के साथ साथ टेलीमेडिसिन सेवा द्वारा रोगियों की जांच, हेल्थ लेक्चर एवं स्वास्थ्य एवं चित्रकला विषय पर प्रतिगोगिता एवं पुरस्कार वितरण

S. No	Date	Activities	Place	Subject
13	08/07/2016	Health & Awareness Camp & Telemedicine	At Uttarayana Hospital	Health Camp

<u>उत्तरायण हॉस्पिटल, पपरसली, अल्मोड़ा में स्वास्थ्य शिविर में राज्य सभा सांसद श्री प्रदीप टम्टा जी का स्वास्थ्य जांच करते हुए</u>

S. No	Date	Activities	Place	Subject
14	14/10/2016	Health & Awareness Camp on Children Day	Gairar Golumandir, Kaparkhan, Almora	Health Camp

श्री कलबिष्ट गैराड गोलू धाम में मरीजों का उपचार करते हुए

श्री कलबिष्ट गैराड गोलू धाम में मरीजों का उपचार करते हुए

उत्तरायण फेथ फाउंडेशन की पहल

''स्कूल हेल्थ कार्यक्रम''

''शिक्षा एक शशक्त हथियार है जिससे दुनिया को बदला जा सकता है''

नेल्सन मंडेला

शिक्षा हमें जीवन में आगे बढ़ने के लिए महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है और देश के विकास में योगदान देती है। ''स्वस्थ्य तन तो स्वस्थ्य मन'' की परिभाषा को चिरतार्थ करने हेतु उत्तरायण फेथ फाउंडेशन द्वारा स्कूल हेल्थ कार्यक्रम के माध्यम से अल्मोड़ा जिले के विभिन्न स्कूलों मैं हृदय रोग एवं स्वस्थ्य जीवन शैली पर आसान ग्राफिक के माध्यम से बच्चों को स्वस्थ्य जीवन शैली अपनाने के फायदे एवं असंक्रामक रोगों के रोक–थाम पर विशेष कार्यक्रम चलाये जा रहे हैं। हमारा मानना है कि हृदय रोग एक असंक्रामक रोग होने के कारण कुछ लोगों में इसके लक्षण बचपने में ही घर कर जाते हैं जो कि समय के साथ धीरे–धीरे गंभीर रोगों को जन्म देती है। इसका सबसे अधिक खतरा बच्चों में देखा गया है जिनमें इन लक्षणों को पहचानने की समझ ना के बराबर होती है। इन बातों के मध्येनजर उत्तरायण फेथ फाउंडेशन अपनी पहल ''स्कूल हेल्थ कार्यक्रम'' को बच्चों तक पहुंचा रही है।

S. No	Date	Activities	Place	Subject
14	21/05/2017	Lectures on Heart Disease	Army Public School, Almora	Lecture on "Heart Disease in Kumaon" Causes & Preventions

जंक फूड, धूम्रपान, ड्रग्स हृदय रोग के कारण

अल्मोड़ा। आर्मी पब्लिक स्कूल अल्मोड़ा में 'हार्ट डिजीज इन कुमाऊं' विषय पर व्याख्यान देते हुए वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने हृदय रोग और हार्ट अटैक से बचने के उपाय बताए।

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डा. यादव ने कहा कि हाई ब्लड प्रेशर, मोटापा, हाइपर टेंशन, ड्रग्स और शराब के सेवन के कारण हार्ट अटैक की संभावना बढ़ जाती है। भारतीयों में यह संभावना उनके जीन के कारण अन्य देशों की तुलना में अधिक है। जंक फूड, धूम्रपान और तैलीय पदार्थों से कोलस्ट्राल बढ़ जाता है और हृदय की नशों में जमा हो जाता है। इससे दिल का दौरा पड़ने का खतरा बढ़ जाता है। वर्तमान जीवन शैली, रहन-सहन, खानपान और शारीरिक क्रियाकलापों के कम होने के कारण भी हृदयरोग बढ़ रहे हैं। उन्होंने सलाह दी कि व्यक्ति को मोटापे पर नियंत्रण रखना चाहिए। प्रधानाचार्य सुशील जोशी ने डा. यादव का आभार जताया। ब्यूरो

S. No	Date	Activities	Place	Subject
14	21/05/2017	Lectures on Junk Food, Drugs and healthy lifestyle	Sharda Public School, Almora	Lectures and group discussion on Junk Food, Smoking, Drugs and Heart Disease with the help of PPT

स्वस्थ रहने के लिए नशीले पदार्थों से रहें दूर : डॉ. यादव

अल्मोड़ा। हृदय रोग विशेषज्ञ और नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट, नई दिल्ली के निदेशक डॉ. ओपी यादव ने धूम्रपान के साथ ही नशीले पदार्थों और ड्रग्स आदि को स्वास्थ्य के लिए खतरनाक बताते हुए छात्रों से इससे दूर रहने का आह्वान किया। शारदा पब्लिक स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में उन्होंने हृदय रोगों से बचने के उपाय भी बताए।

हाल ही में राष्ट्रपति पुरस्कार से नवाजे गए डॉ. यादव ने छात्र-छात्राओं से अच्छे स्वास्थ्य के लिए खान-पान पर विशेष ध्यान देने को कहा। उन्होंने खास तौर पर युवाओं में बढ़ रही नशे और धूम्रपान की प्रवृत्ति को स्वास्थ्य के लिए खतरनाक बताते हुए कहा कि आगे जाकर इससे कैंसर और अस्थमा जैसी बीमारियां होती हैं। उन्होंने कहा वर्तमान जीवन शैली में अनियमित खानपान और शारीरिक क्रियाकलापों के कम होने के कारण भी हृदयरोग बढ़ रहे हैं। स्कूल के प्रबंधक शेखर लखचौरा ने डॉ. यादव का स्वागत किया। वहां पर प्रधानाचार्या विनीता शेखर, ऋतु पांडे, विभा उप्रेती, सुमित जोशी, राजेंद्र जोशी, गणेश मनकोटी आदि थे। ब्यूरो

<u>पार्वती कान्वेंट स्कूल धौलछीना में डेंटल एवं स्वछता विषय पर हेल्थ लेक्चर कार्यक्रम</u>

अमर उजाला

नैनीताल शनिवार, 24 मार्च 2018 11

शिविर में बच्चों का स्वास्थ्य जांचा

अल्मोड़ा। शारदा पब्लिक स्कूल बाड़ेछीना में विद्यार्थियों के लिए निशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में नेशनल हार्ट इंस्टीटयूट नई दिल्ली और उत्तरायण अस्पताल पपरसली के डॉक्टरों ने स्वास्थ्य परीक्षण किया।

डॉ. सोलेंदर सिंह पाल ने स्वास्थ्य परीक्षण करने के बाद विद्यार्थियों और उनके अभिभावकों को स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य संजीव पांडे आदि थे। ब्यूरो

शिविर में बच्चे का स्वास्थ्य परीक्षण करते डॉक्टर।

पुनर्विचार याचिका दायर करने की मांग

अल्मोड़ा। एससी-एसटी शिक्षक एसोसिएशन ने सर्वोच्च न्यायालय द्वारा अनुसूचित जाति; जनजाति अत्याचार निवारण अधिनियम 1989 में दी गई व्यवस्था में संशोधन को लेकर विचार विमर्श किया। वक्ताओं ने अधिनियम में संशोधनों के बाद उक्त वर्गों के खिलाफ उत्पीड़नों के मामले बढ़ने की आशंका जताई। उन्होंने प्रधानमंत्री से सर्वोच्च न्यायालय में एससी-एसटी वर्ग की सुरक्षा और अत्याचार रोकने के लिए पुनर्विचार याचिका दायर करने की मांग की। बैठक में जिलाध्यक्ष भूपाल प्रसाद कोहली, प्रदेश अध्यक्ष संजय कुमार भाटिया, सुंदर लाल आर्य आदि थे। ब्यूरो

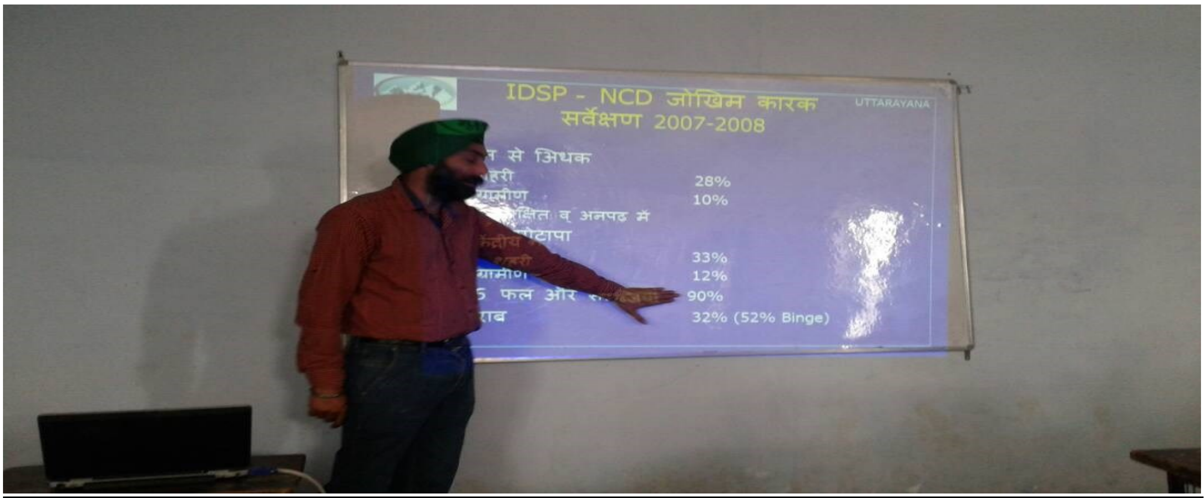
रेडक्रॉस सोसायटी की बैठक आज

अल्मोड़ा। भारतीय रेडक्रॉस सोसायटी की जिला शाखा की बैठक 24 मार्च को दिन में 11

किसानों को प्रशिक्षण दिया

चौखुटिया (अल्मोड़ा)। अमन संस्था की ओर से तकनीकी हस्तांतरण कार्यक्रम के तहत तीन गांवों में वीएल स्याही हल का प्रदर्शन किया गया। स्याही देवी विकास समिति गोपाल बिष्ट और जीवन नेगी ने पालंगबाडी, ताल और गड़स्यारी में किसानों के साथ खेतों में हल का प्रदर्शन किया। वहां संस्था के रघु

<u>अल्मोड़ा जिले के ज्ञानोदय स्कूल डीनापानी, शारदा पब्लिक स्कूल अल्मोड़ा, डोबा एवं बाड़ेछीना, पार्वती कान्वेंट स्कूल धौलछीना, प्राइमरी स्कूल गधौली, कसारदेवी, मांट, सल्ला एवं कपड़खान के स्कूलों में बच्चों का स्वास्थ्य परीक्षण करते हुए</u>



अल्मोड़ा जिले के इंटर कॉलेज डीनापानी में बच्चों के बीच दिल के रख रखाव एवं स्वस्थ्य जीवन शैली विषय पर आयोजित कार्यक्रम में

उत्तरायण हॉस्पिटल का उद्‌घाटन

उत्तरायण हॉस्पिटल का उद्‌घाटन मुख्यमंत्री श्री त्रिवेंद्र सिंह रावत के कर कमलों द्वारा 24 , जून 2017 को पपरसली, अल्मोड़ा में संपन्न हुआ

माननीय मुख्यमंत्री श्री त्रिवेंद्र सिंह रावत जी द्वारा फीता काटकर हॉस्पिटल का विधिवत उद्‌घाटन करते हुए साथ में डॉ. ओ.पी. यादव, श्री अजय भट्ट, श्री धन सिंह रावत, श्री रघुनाथ सिंह चौहान एवं अन्य गण–मान्य लोग

उत्तरायण हॉस्पिटल के उद्घाटन के अवसर पर मौजूद शहर के गण मान्य लोग

गणमान्य एवं प्रतिष्ठित ब्यक्तियों द्वारा उत्तरायण फाउंडेशन द्वारा स्थापित उत्तरायण हॉस्पिटल का दौरा

श्री त्रिवेंद्र सिंह रावत माननीय मुख्यमंत्री, उत्तराखंड

श्री अजय टम्टा वस्त्र राज्य मंत्री भारत सरकार

श्री ए. आर. कोहली पूर्व महामहिम राज्यपाल मिजोरम

श्री अजय भट्ट प्रदेश अध्यक्ष बी.जे.पी

श्री रघुनाथ सिंह चौहान विधान सभा उपाध्यक्ष उत्तराखंड सरकार

श्री प्रदीप टम्टा राज्य सभा सांसद, अल्मोड़ा–पिथौरागढ़

श्री नलिन सत्यकाम कोहली राष्ट्रीय प्रवक्ता बी.जे.पी.

श्री धन सिंह रावत उच्च शिक्षा मंत्री उत्तराखंड सरकार एवं जिला प्रभारी अल्मोड़ा, श्री नलिन सत्यकाम कोहली वरिष्ठ अधिवक्ता सुप्रीम कोर्ट एवं नेशनल प्रवक्ता बी. जे. पी., डॉ. ओ. पी. यादव

शिविर के दौरान श्री अजय टम्टा वस्त्र राज्य मंत्री भारत सरकार

डी. एम. अल्मोड़ा श्रीमती ईशा आशीष श्रीवास्तव, श्री रघुनाथ सिंह चौहान, डॉ. ओ. पी. यादव, श्री देब सिंह पिलख्वाल एवं श्री महिपाल सिंह पिलख्वाल

सांसद टम्टा के प्रयासों से तीन बच्चों की हार्ट सर्जरी

अमर उजाला ब्यूरो

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट में ऑपरेशन के बाद बच्चे।

पिथौरागढ़। सांसद अजय टम्टा के प्रयासों ने दिल्ली स्थित नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट में 18 साल से कम उम्र के बच्चों की मुफ्त में दिल की सर्जरी की जा रही है। उनके प्रयासों से अब तक तीन गरीब बच्चों के दिल की सर्जरी हुई है। तीनों बच्चों के परिजनों ने सांसद का आभार जताया है।

सांसद अजय टम्टा को जैसे ही हार्ट इंस्टीट्यूट के चैरिटी कार्य के बारे में पता चला तो उन्होंने हार्ट सर्जन ओपी यादव को 2018 में पिथौरागढ़ में कैंप लगाने के आमंत्रित किया। सर्जन यादव की सीमांत सेवा फाउंडेशन के गठन में भी अहम भूमिका रही है। गो घाटीबगड़ निवासी 13 वर्षीय आस्था पुत्री स्व. दिनेश राम के दिल में छेद था। आस्था के इलाज के लिए उसकी मां बसंती की दीदी विमला ने जौलजीबी छोड़कर दिल्ली में सुरक्षा गार्ड की नौकरी शुरू की। आस्था का एम्स में इलाज शुरू किया तो डॉक्टरों ने एक लाख रुपये जमा करने को कहा। परिवार के लोगों ने पूर्व प्रधान बबलू ग्वाल के जरिये सरमोली के जिपं सदस्य जगत मर्तोलिया को इसकी जानकारी दी।

मर्तोलिया ने सांसद टम्टा से वार्ता की। सांसद ने प्रधानमंत्री सहायता कोष के लिए प्रस्ताव भेजा। इसी बीच आस्था की हालत खराब होने लगी। सांसद

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट कर रहा है निर्धन बीमार बच्चों की मदद

टम्टा ने इंस्टीट्यूट के मालिक डॉ. यादव से बात की। आस्था को इंस्टीट्यूट बुलाया गया। मर्तोलिया ने बताया कि चंपावत के ग्राम सिप्टी निवासी 10 वर्षीय राहुल कुमार पुत्र प्रकाश राम, अल्मोड़ा के ग्राम डल (रुनडाल) भी दिल की बीमारी से ग्रसित थे। 24 दिसंबर को सांसद की मौजूदगी में अल्मोड़ा के कसार देवी में लगे मेडिकल कैंप में दोनों बच्चों का चयन सर्जरी के लिए हुआ।

तीनों बच्चों का 27 दिसंबर को डॉ. यादव ने सफल आपरेशन किया। इंस्टीट्यूट के महिपाल सिंह पिलखवाल ने बताया कि उत्तराखंड के 22 बच्चों समेत 111 निर्धन मरीजों का अभी तक मुफ्त में आपरेशन किया जा चुका है।

डॉक्टर्स डे पर अमर उजाला फाउंडेशन की पहल अस्पतालों में 56 मरीजों को निशुल्क परामर्श मिला

अमर उजाला ब्यूरो

अल्मोड़ा।

डॉक्टर्स डे पर अमर उजाला फाउंडेशन की पहल से उत्तरायण फाउंडेशन के पपरसली स्थित अस्पताल में रोगियों का निशुल्क इलाज किया गया। सुबह 10 बजे से दोपहर दो बजे तक निशुल्क ओपीडी में 40 रोगियों की जांच कर मुफ्त में दवाएं भी दी गईं।

उत्तरायण फाउंडेशन की ओर से पपरसली में शनिवार को आयोजित शिविर में सुबह से ही मरीजों की भीड़ लगनी शुरू हो गई थी। फिजीशियन डॉ. सोलेंदर पाल सिंह ने मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण किया और उत्तरायण फाउंडेशन की ओर से 40 मरीजों को निशुल्क दवाएं भी वितरित की गईं।

डॉ. पाल ने बताया कि शिविर में जांच कराने पहुंचे अधिकांश मरीज डायबिटीज, कमर दर्द, वायरल फीवर आदि से पीड़ित थे। विशेष शिविर में पहुंचे रोगियों ने अमर उजाला फाउंडेशन और उत्तरायण फाउंडेशन की पहल की सराहना की।

इधर, उत्तरायण फाउंडेशन के महिपाल पिलख्वाल ने बताया है कि उत्तरायण अस्पताल में रोगियों की सुविधा के लिए दो माह के भीतर डायलिसिस मशीन भी उपलब्ध करा दी जाएगी। मालूम हो कि अब तक अल्मोड़ा में फिलहाल किसी भी अस्पताल में डायलिसिस की सुविधा उपलब्ध नहीं है।

मालूम हो कि उत्तरायण फाउंडेशन के चेयरमैन डॉ. ओपी यादव ने बीते दिनों अस्पताल के लोकार्पण के मौके पर यहां डायलिसिस मशीन उपलब्ध कराने की भी घोषणा की थी।

डॉक्टर्स डे पर उत्तरायण अस्पताल में मरीज की जांच करते डॉ. पाल।

AMAR UJALA FOUNDATION

डॉक्टरों ने ओपीडी में एक घंटा अतिरिक्त दी सेवाएं

गरुड़ मोहन सिंह मेहता में इलाज के लिए आए मरीज।

गरुड़ (बागेश्वर)। डॉक्टर्स डे पर अमर उजाला फाउंडेशन की पहल पर मोहन सिंह मेहता सीएचसी बैजनाथ के डॉक्टरों ने एक घंटा अतिरिक्त ओपीडी देखी। फार्मेसिस्टों और एएनएम ने भी ओपीडी में पूरा सहयोग दिया।

मोहन सिंह मेहता सीएचसी बैजनाथ के प्रभारी चिकित्साधिकारी राजेश सिंह गुंज्याल और वरिष्ठ फिजीशियन एसएस सरना ने एक घंटा अतिरिक्त ओपीडी के दौरान डॉक्टरों ने 16 मरीज देखे। अस्पताल के वरिष्ठ फार्मेसिस्ट आनंद वर्मा एवं अस्पताल कर्मियों ने ओपीडी में डॉक्टरों को सहयोग दिया। अमर उजाला फाउंडेशन की ही पहल पर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र कौसानी, उप स्वास्थ्य केंद्र देवनाई, कंधार, सैलानी, घेटी के डॉक्टरों और फार्मेसिस्ट ने भी एक घंटा अतिरिक्त ओपीडी देखी। एएनएम ने भी सब सेंटरों में एक घंटा अतिरिक्त सेवाएं दी। विधायक चंदन दास, जिला पंचायत अध्यक्ष हरीश ऐठानी, उपाध्यक्ष देवेंद्र परिहार, कपकोट के पूर्व विधायक ललित फर्स्वाण, ब्लाक प्रमुख भरत फर्स्वाण, कनिष्ठ प्रमुख प्रकाश कोहली, भाजपा के मंडल अध्यक्ष मंगल राणा, सांसद प्रतिनिधि घनश्याम जोशी, देवेंद्र गोस्वामी, ब्लॉक कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष लक्ष्मण आर्या, ग्राम प्रधान बिनखोली दया गोस्वामी, मेलाडुंगरी के प्रधान बलवंत भंडारी, पुरुड़ा के प्रधान जसवंत सिंह ने अमर उजाला की पहल का स्वागत किया। ब्यूरो

बाल स्वास्थ्य शिविर के दौरान बच्चों के साथ उत्तरायण की टीम

विशेष सहयोग हेतु आभार

न्यायाधीश श्री सतीश चंद्रा जी के प्रयासों से श्रीमती भत्तूदेवी सोहनलाल मालू मेमोरियल चौरिटेबल ट्रस्ट, नई दिल्ली (कुबेर समूह) के सहयोग से उत्तरायण फेथ फाउंडेशन को ट्रस्ट्री श्री विकास माल् जी द्वारा एम्बुलेंस भेंट की गयी। उत्तरायण परिवार उनके इस नेक काम हेतु कुबेर समूह का दिल से आभार व्यक्त करता है फाउंडेशन ने इसे एक सचल मेडिकल वाहन के रूप में तैयार किया है। यह आधुनिक सचल मेडिकल वाहन अब कसारदेवो एवं आस–पास के क्षत्रों में अपनी सेवा देने हेतु तैयार है।

श्रीमती भत्तूदेवी सोहनलाल मालू मेमोरियल चौरिटेबल ट्रस्ट (कुबेर समूह) के ट्रस्ट्री श्री विकास मालू जी द्वारा एम्बुलेंस की चाबी श्री महिपाल सिंह पिलख्वाल को प्रदान करते हुए

न्यायाधीश श्री सतीश चंद्रा जी का हम ह्दय से आभार व्यक्त करते है कि फाउंडेशन द्वारा सफलता पूर्वक चलाएं जा रहे सामजिक कार्यों हेतु संस्था को एम्बुलेंस प्रदान करने में अहम् योगदान दिया। श्री सतीश चंद्रा जी भारत के न्याय पालिका के एक महत्वपूर्ण स्तम्ब ही नहीं बल्कि उनके अंदर सामजिक विषमताओं को दूर करने की प्रबल इच्छा हमेशा से रही है वो हमेशा से ही समाज के प्रति अपने कर्तब्य एवं उन सभी सामजिक मूल्यों को हमेशा से ही बढ़ावा देते आ रहे हैं जो एक दूसरे के मदद के बिना असंभव है। उत्तरायण परिवार समाज के प्रति उनकी सकारात्मक सोच एवं भावनाओं का आदर– सम्मान करता है और उनके उज्जवल भविष्य की कामना करते हुए ईश्वर से उन्हें सतत आयु प्रदान करने हेतु प्रार्थना करता है।

उत्तरायण सचल मेडिकल वाहन

साथ ही श्री देब सिंह पिलख्वाल, श्री बद्री विशाल अग्रवाल एवं श्री शेखर लखचौरा, डॉ. शिवाजी फौजदार, डॉ. राजकुमार सैनी, डॉ. महेंद्र नरवाल, डॉ. सुमोजीत, डॉ. रवि गुज्जु, डॉ. सोलिंदर पाल सिंह, डॉ. अनिल मेहता, डॉ. मंजू मेहता, डॉ. जे. सी. दुर्गापाल, डॉ. उदय यादव, डॉ. नूमन वानी, डॉ. अनिरुद्धथ माथुर, डॉ. आशीष, डॉ. धनेश भारद्वाज, डॉ. अनुराग, डॉ. धीरज, डॉ. एच. सी. गड़कोटी, डॉ. पूनम गड़कोटी, डॉ. संतोष बिष्ट, डॉ. साक्षी, डॉ. मृणाल यादव, ई० सी० जी० तकनीशियन श्री निर्मल द्विवेदी, श्री प्रीतम सिंह, श्री शांति पिलख्वाल वही लैब तकनीशियन श्री राशिद अहमद एवं श्रीमती चित्रा आहूजा जी की टीम का उल्लेखनीय एवं महत्पूण योगदान रहा। न्यास के इस पुरे अभियान में सहयोग करने वाले सभी प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष सहयोगियों, चिकत्स्कों, सामाजिक कर्मियों, जनप्रतिनिधियों, मीडियाकर्मियों, स्वास्थ्य कर्मियों के हम सदैव आभारी रहेंगे ऑर्डर उम्मीद करते है कि न्यास के इस सामजिक यात्रा और मानव कल्याण के मिशन में आगे भी आप सभी लोगों का आशीर्वाद एवं सहयोग मिलता रहेगा।

"हैप्पी हार्ट" अभियान
कुमाऊं के सीमान्त जिलों में

अल्मोड़ा बनेगा राज्य का पहला "जन्म–जात हृदय रोग" से मुक्त जिला

''हैप्पी हार्ट'' कार्यक्रम के तहत हाल ही में फाउंडेशन द्वारा कुमाऊँ से 10 बच्चों का सफलता पूवर्क निःशुल्क ओपन हार्ट सर्जरी नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली में किया गया। कार्यक्रम को आगे बढ़ाने के लिए फाउंडेशन डॉ. ओ पी यादव जी के नेतृत्व में अल्मोड़ा जिले में जन्म–जात हृदय रोग से पीड़ित बच्चों के लिए ''हैप्पी हार्ट'' अभियान चलायेगा। स्पेसलिस्ट डॉक्टरों का पहाड़ चढ़ना एक सपना जैसा है और वही हम इस तकनीकी से सीधे स्पेसलिस्ट डॉक्टरों से जुड़ नॉन–कम्युनिकेबल बिमारियों से बहुत हद तक लोगों को बचाने का काम किया जा सकता है।

एक दशक से अधिक समय से हृदय रोगियों को फाउंडेशन सेवायें दे रहा है परन्तु क्षेत्र का विस्तार एवं भौगोलिक स्थिति काफी दुर्गम होने से समाज के अधिकतर जरुरतमंद बच्चों तक हम पहुंच नहीं पा रहे हैं

फाउंडेशन द्वारा विकसित अत्याधुनिक मशीनों से सुसज्जित एम्बुलेंस पुरे जिले में भृमण कर जरुरतमंद बच्चों की पहचान कर सहयोगियों की मदद से निःशुल्क उपचार हेतु प्रयास करेगा।

अमर उजाला हमर कुमों

amarujala.com

नैनीताल | रविवार, 26 जनवरी 2020 | 2

तापमान 14.0° अधिकतम | 3.0° न्यूनतम

• सूर्यास्त 5.39 (आज)
• सूर्योदय 7.07 (कल)

आज का पूर्वानुमान

मौसम साफ रहेगा। दिन में धूप खिली रहेगी। दोपहर बाद कुछ हिस्सों में हल्के बादल छाएंगे। सर्द हवाएं चलने से ठिठुरन रहेगी।

आज के कार्यक्रम

विभिन्न विद्यालयों के बच्चे प्रभातफेरी निकालेंगे

द्वाराहाट में 26 जनवरी के अवसर पर विभिन्न विद्यालयों के बच्चे प्रभातफेरी निकालेंगे। सांस्कृतिक कार्यक्रम भी होंगी।

- **सुबह 11 बजे :** क्रॉस कंट्री दौड़ के विजेता, उप विजेता खिलाड़ियों को पुलिस लाइन अल्मोड़ा के मैदान में खेल विभाग द्वारा सम्मानित किया जाएगा।
- **सुबह 10 बजे :** बागेश्वर, कपकोट, गरुड़, कांडा तहसील परिसर में सुबह 10 बजे आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का बेमियादी धरना जारी रहेगा।

अमर उजाला आपकी आवाज

नोट : अगले दिन प्रकाशित करने के लिए शाम 5 बजे से पहले ई-मेल करें। अटैचमेंट 1 एमबी से बड़ा न हो।

अल्मोड़ा	बागेश्वर
9675898753	7251808928
almorabureau@ntl.amarujala.com	bageshwarbureau@ntl.amarujala.com

आज के कार्यक्रम

खेल

- रानीखेत के कारचूली में जय गोरखनाथ क्रिकेट प्रतियोगिता का फाइनल मुकाबला बालम एकादश और कफड़ा की टीमों के बीच खेला जाएगा।
- रानीखेत के गगास मनेला में जय गोलू क्रिकेट प्रतियोगिता के तहत एक बजे से मटेला एकादश और च्याली एकादश के बीच दूसरा सेमीफाइनल मुकाबला खेला जाएगा।
- बागेश्वर के डिग्री कॉलेज परिसर में जनपदीय क्रिकेट टूर्नामेंट होगा।

ध्वजारोहण

- महिला एवं बाल विकास मंत्री रेखा आर्या पुलिस लाइन बागेश्वर में प्रस्तावित गणतंत्र दिवस परेड का निरीक्षण एवं ध्वजारोहण करेंगी।

शिविर

- जीआईसी मंडलसेरा बागेश्वर का एनएसएस शिविर [illegible]

सात गरीब बच्चों की मुफ्त में हार्ट सर्जरी करके नया जीवन दिया

दीप जोशी (संवाद)

अल्मोड़ा। जो काम सरकारें तमाम घोषणाओं के बावजूद नहीं कर सकीं वह महान कार्य एक मददगार डॉक्टर ने दो हफ्ते में करके सात गरीब बच्चों को नया जीवन दिया है। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट (एनएचआई) और उत्तरायण फाउंडेशन द्वारा शुरू किए गए हैप्पी हार्ट अभियान के तहत बीते 15 दिनों में कुमाऊं के सात गरीब बच्चों की मुफ्त में हार्ट सर्जरी की गई है। दो सप्ताह पहले तीन निर्धन बच्चों की सर्जरी की गई थी और अब चार अन्य बच्चों की निशुल्क सफल सर्जरी कर दी गई है। आर्थिक कारणों से सर्जरी नहीं करवा पा रहे उनके अभिभावकों ने राहत महसूस की है।

कोमल आर्या। दिनेश सिंह। हंसराज। हिमांशु

उल्लेखनीय है कि नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट (एनएचआई)पिछले कई सालों से अल्मोड़ा और आसपास के क्षेत्रों में हृदय रोग से पीड़ित रोगियों के इलाज के लिए मदद करता रहा है। बता दें कि हार्ट सर्जरी कराने में लाखों रुपये खर्च होते हैं लेकिन नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ.ओपी यादव ने दो सप्ताह पहले धारचूला निवासी आस्था (13), चंपावत निवासी राहुल कुमार (11) और खूंट धामस अल्मोड़ा निवासी अर्जुन (11) की दिल्ली स्थित एनएचआई में मुफ्त में हार्ट सर्जरी की। उत्तरायण फाउंडेशन के सहयोग से शुरू किए गए हैप्पी हार्ट कार्क्रम के संयोजक महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि चार दिन पहले चार अन्य बच्चों की सफल ओपन हार्ट सर्जरी कर दी गई है। इनमें हंसराज (12) और दिनेश सिंह (12) दोनों निवासी गंगोलीहाट, कोमल आर्या (14) द्वाराहाट और हिमांशु जोशी (11) टनकपुर चंपावत निवासी है। चारों बच्चे पैदाइशी हार्ट रोग से पीड़ित थे लेकिन आर्थिक संकटों के कारण उनके अभिभावक हार्ट सर्जरी नहीं करवा सके।

अब तक आर्थिक कारणों से परिजव नहीं करा पा रहे थे अपने लाडलों का इलाज

टेलीमेडिसिन से हार्ट रोगियों को मुफ्त परामर्श देंगे डॉ. यादव

अल्मोड़ा। हार्ट रोगियों के इलाज के लिए प्रदेश सरकार कुछ खास इंतजाम नहीं कर सकी है। दूसरी तरफ नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ.ओपी यादव और हैप्पी हार्ट कार्यक्रम के संयोजक महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि एनएचआई के सहयोग से जल्द ही अल्मोड़ा, पिथौरागढ़, चंपावत और बागेश्वर जिलों में टेलीमेडिसिन और सचल मेडिकल सेवा शुरू की जाएगी। इसके माध्यम से इन चार जिलों के हृदय रोगी टेलीमेडिसिन तकनीक के जरिये अपने जिलों से ही जाने माने हार्ट सर्जन डॉ.ओपी यादव से परामर्श ले सकेंगे। डॉ. यादव ने बताया कि उन्होंने नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के माध्यम से टेलीमेडिसिन सुविधा प्रदान करने के संबंध में जिलाधिकारी को पत्र भी दिया है। उन्होंने कहा एनएचआई टेलीमेडिसिन के जरिये पहाड़ के रोगियों को निःशुल्क परामर्श देने को तैयार है। संवाद

जानें जन्मजात ह्दय रोग के बारे में

जन्म–जात ह्दय रोग को आमतौर पर बच्चों में ह्दय रोग के रूप में जाना जाता है। गर्भ में ह्दय और बड़ी रक्त वाहिनियों में विकास के दौरान हुए दोषों से इन विकारों का जन्म होता है। इस स्थिति में दिल के द्वारा ब्लड फ्लो रुक जाता है जिससे सांस लेने में परेशानी होती है और धीरे–धीरे दिल का कामकाज प्रभावित होता है। हालांकि पता चलने पर इसका इलाज किया जा सकता है। इसका ट्रीटमेंट हार्ट डिजीज के प्रकार आर गंभीरता के आधार पर तय होता है। नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट के निदेशक एवं मुख्य कार्डियक सर्जन डॉक्टर डॉ ओ पी यादव के अनुसार, कुछ शिशुओं में दिल से जुड़े हल्के मामले होते हैं, जो समय के साथ

अपने आप सही हो जाते हैं, जबकि दिल से जुड़े कुछ मामलों के लिए उपचार बहुत जरूरी है।

अमर उजाला **हमर कुमौं** amarujala.com

नैनीताल | रविवार, 12 जनवरी 2020 | 2

तापमान 14.0° अधिकतम | 2.0° न्यूनतम

• सूर्यास्त 5.27 (आज)
• सूर्योदय 7.11 (कल)

आज का पूर्वानुमान
मौसम विभाग के अनुसार आसमान साफ रहेगा। धूप खिली रहेगी। सर्द हवाएं चलने से ठिठुरन बढ़ेगी।

आज के कार्यक्रम

झलोड़ी और द्वाराहाट की टीमों के बीच मुकाबला होगा
कारचूली में जय गुरु गोरखनाथ क्रिकेट प्रतियोगिता में झलोड़ी और द्वाराहाट की टीमों के बीच मुकाबला होगा। यह मुकाबला सुबह 11 बजे से शुरू होगा।

वह कायर है जो कहता है, 'यह किस्मत है। वह मजबूत है जो खड़ा है और कहता है' मैं अपना भाग्य खुद बनाऊंगा। जितना बड़ा संघर्ष होगा जीत उतनी ही शानदार होगी। ■ स्वामी विवेकानंद

मददगार : गरीब बच्चों को दी नई जिंदगी

कुमाऊं के तीन बच्चों की अपने खर्चे पर डॉ. ओपी यादव ने कराई ओपन हार्ट सर्जरी, पांच और बच्चों की जल्द ही होगी मुफ्त में सर्जरी

दीप जोशी (संवाद)

अल्मोड़ा। ओपन हार्ट सर्जरी कराने में लाखों का खर्चा आता है इस कारण पहाड़ में दिल की बीमारी से पीड़ित निर्धन परिवारों के अभिभावक धनाभाव में अपने बच्चों की हार्ट सर्जरी नहीं करवा पा रहे हैं। जिससे इन बच्चों की जिंदगी खतरे में है। लेकिन नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के निदेशक डॉ.ओपी यादव उनके लिए भगवान बनकर आए और उन्होंने इन गरीब बच्चों को मुफ्त में सर्जरी के लिए दिल्ली बुला लिया। इनमें से तीन बच्चों की दिल्ली में ओपन हार्ट सर्जरी हो चुकी है। जबकि पांच अन्य जल्द ही ऑपरेशन के लिए दिल्ली जाएंगे। इनका सारा खर्चा डॉ. यादव ही उठा रहे हैं।

बता दें कि नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट (एनएचआई) पिछले कई सालों से अल्मोड़ा और आसपास के क्षेत्रों में हृदय रोग से पीड़ित निर्धन रोगियों के इलाज में काफी मदद करता रहा है। बीते दिनों एनएचआई और उत्तरायण फाउंडेशन ने कुमाऊं में हार्ट रोग से पीड़ित गरीब बच्चों का पता लगाकर उनके लिए 24 दिसंबर को अल्मोड़ा में शिविर आयोजित किया। शिविर में कुमाऊं के विभिन्न जिलों से आठ गरीब बच्चों को उनके अभिभावक अल्मोड़ा लेकर आए। सांसद अजय टम्टा की मौजूदगी में आयोजित शिविर में पीड़ित बच्चों के अभिभावकों ने अपनी आपबीती सुनाई और बताया कि आर्थिक हालत खराब होने के कारण वह लंबे समय से बच्चों की हार्ट सर्जरी नहीं करवा पा रहे हैं। शिविर में दिल्ली से पहुंचे एनएचआई के निदेशक जाने माने हार्ट सर्जन डॉ.ओपी यादव ने सभी आठ बच्चों की ओपन हार्ट सर्जरी अपने खर्चे पर करने की घोषणा करते हुए उन्हें एनएचआई दिल्ली आने के लिए पत्र भी दे दिया। इस काम में रोगियों और एनएचआई के साथ समन्वय कर रहे उत्तरायण हॉस्पिटल पपरसली अल्मोड़ा से जुड़े महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि इनमें घाटीबगड़ धारचूला निवासी आस्था (13), सिप्ती चंपावत निवासी राहुल कुमार (11) और खूंट धामस अल्मोड़ा निवासी अर्जुन (11) की तीन दिन पहले ओपन हार्ट सर्जरी हो चुकी है। उन्होंने बताया कि अन्य पांच बच्चे भी दिल्ली आकर सर्जरी करवाएंगे। इधर सांसद अजय टम्टा ने पहाड़ के गरीब बच्चों की मुफ्त में हार्ट सर्जरी करने पर एनएचआई के निदेशक डॉ.ओपी यादव की सराहना की है।

अर्जुन। आस्था। राहुल

धनाभाव के कारण कई अभिभावक नहीं करा पाते अपने बच्चों की हार्ट सर्जरी

बहन के इलाज के लिए गार्ड की नौकरी की विमला ने

अल्मोड़ा। घाटीबगड़ निवासी दिनेश राम की 13 वर्षीय बेटी आस्था के दिल में छेद था। जब विधवा मां बसंती को यह पता लगा तो उनके सामने दुखों का पहाड़ खड़ा हो गया। बेटी के इलाज के लिए बसंती की दीदी विमला ने जौलजीबी छोड़कर दिल्ली में सुरक्षा गार्ड की नौकरी शुरू की। एम्स में इलाज शुरू किया तो डाक्टरों ने एक लाख रुपये जमा करने को कहा। दिल्ली में फिर बच्ची की हालात खराब होने लगी थी। दोनों गरीबी के कारण दर-दर ठोकरें खा रहे थे। इसी बीच उन्हें 24 दिसंबर को अल्मोड़ा में निशुल्क हार्ट रोग शिविर की जानकारी मिली और बेटी को मुफ्त इलाज मिल गया। संवाद

इस साल 20 बच्चों की सर्जरी कराने का लक्ष्य

अल्मोड़ा। एनएचआई के निदेशक डॉ.ओपी यादव ने बताया कि वह पूरे उत्तराखंड में हैप्पी हार्ट कार्यक्रम चलाकर जरूरतमंद गरीब बच्चों की मुफ्त में ओपन हार्ट सर्जरी करेंगे। उनका इस साल का लक्ष्य उत्तराखंड में 20 गरीब और जरूरतमंद बच्चों तक पहुंचना है जिनकी हार्ट सर्जरी होनी जरूरी है।

डॉ. ओपी यादव।

बिजली की लाइनों पर भी भारी पड़ी बर्फबारी

बागेश्वर/अल्मोड़ा। जिले में हुई बारिश और बर्फबारी से कपकोट क्षेत्र के लोग परेशान हैं। यहां अभी भी बिजली, यातायात और संचार सेवाएं सुचारु नहीं हो पाई है। बर्फबारी की चपेट में आने से बिजली की लाइनें और पोल जगह-जगह पर टूटे हुई हैं।

क्षेत्र के कर्मी, ढोकटीगांव, सुल्मती फुलवारी, शरण, सापुली, गुट्ठन, बघर, कर्मी, तोली, पुड़कुनी आदि गांवों में पिछले तीन दिन से तीन दिन से बिजली गुल थी। यूपीसीएल का फील्ड स्टाफ दो दिन से लाइन सुधारने में जुटा है। ऊर्जा निगम के अनुसार कर्मी, ढोकटीगांव, सुल्मती फुलवारी, शरण, सापुली, गुट्ठन, बघर गांवों में आपूर्ति सुचारु कर दी है। लेकिन तोली, पुड़कुनी समेत कई गांव में अभी बिजली गुल है। यूपीसीएल के ईई भास्कर पांडे ने बताया कि कपकोट के ग्राम विनायक धार से धुर लाइन बर्फ में डूबी हुई है। अल्मोड़ा। जिले में शनिवार को दूसरे दिन भी धूप निकली। मौसम खुलने के बाद लोगों ने राहत की सांस ली। संवाद

सूचना

कार्यक्रम आज

रैली
■ सीएए के समर्थन में रानीखेत में भारतीय जनता पार्टी की रैली निकलेगी। रैली सुभाष चौक से शुरू होगी। इसके बाद शिव मंदिर परिसर में सभा का आयोजन किया जाएगा। जिसमें सीएए के समर्थन में लोगों को जागरूक किया जाएगा।

पंफलेट बांटेंगे
■ सड़क सुरक्षा को प्रोत्साहित करने के लिए यातायात के नियमों का पालन करने वाले वाहन चालकों को सड़क सुरक्षा रिस्ट बैंड, पंफलेट का वितरण किया जाएगा।

धरना
■ राजकीयकरण करने समेत लंबित मांगों को लेकर आंगनबाड़ी सेविकाओं का सल्ट तहसील कार्यालय प्रांगण में धरना।

भाषण प्रतियोगिता
■ बागेश्वर के डिग्री कॉलेज में युवा दिवस पर विधिक सेवा प्राधिकरण भाषण प्रतियोगिता आयोजित करेगा।

प्रदर्शन
■ नियुक्ति, पेंशन की मांगों को लेकर गुरिल्लों का प्रदर्शन।

<u>बेरीनाग प्राइमरी हेल्थ सेंटर में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर एवं स्वास्थ्य गोष्ठी के दौरान दिनांक 26 एवं 27-12-2020</u>

बेरीनाग शिविर के दौरान जनप्रतिनिधियों द्वारा प्रतिभाग

बेरीनाग शिविर में आएं ह्रदय रोगियों का नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट में निःशुल्क ओपन हार्ट सर्जरी के बाद बच्चे अपने परिवार के साथ

राज्य के सामाजिक एवं आर्थिक स्थिति को मजबूती

यह अभियान समाज के उन तबकों के लोगों को निःशुल्क उपचार प्रदान करेगा जो हृदय रोग जैसे गंभीर बिमारी से पीड़ित हैं एवं महंगे इलाज के कारण दम तोड़ रहे हैं। साथ ही यह कार्यक्रम हृदय रोग के "कारण एवं रोकथाम" हेतु शिक्षा का प्रचार–प्रसार करेगा। जिसमें समाज के सभी वर्ग के लोगों को निसंदेह लाभ मिलेगा एवं जो लोग इस रोग के शुरुआती दौर में है उन्हें बचाने का काम करेगा साथ ही समाज में फैले हृदय रोग से सम्बंधित कुरीतियों को भी उजागर करेगा। इस तरह यह कार्यक्रम समाज के सभी वर्ग के लोगों को स्वस्थ्य रखने में सहायक होगा और बड़े आर्थिक हानि होने से बचाएगा एवं अप्रत्यक्ष रूप से राज्य के सामाजिक एवं आर्थिक स्थिति को मजबूती प्रदान करेगा।

सांसद टम्टा के प्रयासों से तीन बच्चों की हार्ट सर्जरी

अमर उजाला ब्यूरो

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट में ऑपरेशन के बाद बच्चे।

पिथौरागढ़। सांसद अजय टम्टा के प्रयासों ने दिल्ली स्थित नेशनल हार्ट इंस्टीटयूट में 18 साल से कम उम्र के बच्चों की मुफ्त में दिल की सर्जरी की जा रही है। उनके प्रयासों से अब तक तीन गरीब बच्चों के दिल की सर्जरी हुई है। तीनों बच्चों के परिजनों ने सांसद का आभार जताया है।

सांसद अजय टम्टा को जैसे ही हार्ट इंस्टीटयूट के चैरिटी कार्य के बारे में पता चला तो उन्होंने हार्ट सर्जन ओपी यादव को 2018 में पिथौरागढ़ में कैंप लगाने के आमंत्रित किया। सर्जन यादव की सीमांत सेवा फाउंडेशन के गठन में भी अहम भूमिका रही है। गो घाटीबगड़ निवासी 13 वर्षीय आस्था पुत्री स्व. दिनेश राम के दिल में छेद था। आस्था के इलाज के लिए उसकी मां बसंती की दीदी विमला ने जौलजीबी छोड़कर दिल्ली में सुरक्षा गार्ड की नौकरी शुरू की। आस्था का एम्स में इलाज शुरू किया तो डॉक्टरों ने एक लाख रुपये जमा करने को कहा। परिवार के लोगों ने पूर्व प्रधान बबलू ग्वाल के जरिये सरमोली के जिपं सदस्य जगत मर्तोलिया को इसकी जानकारी दी।

मर्तोलिया ने सांसद टम्टा से वार्ता की। सांसद ने प्रधानमंत्री सहायता कोष के लिए प्रस्ताव भेजा। इसी बीच आस्था की हालत खराब होने लगी। सांसद

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट कर रहा है निर्धन बीमार बच्चों की मदद

टम्टा ने इंस्टीटयूट के मालिक डॉ. यादव से बात की। आस्था को इंस्टीटयूट बुलाया गया। मर्तोलिया ने बताया कि चंपावत के ग्राम सिप्टी निवासी 10 वर्षीय राहुल कुमार पुत्र प्रकाश राम, अल्मोड़ा के ग्राम डल (रुनडाल) भी दिल की बीमारी से ग्रसित थे। 24 दिसंबर को सांसद की मौजूदगी में अल्मोड़ा के कसार देवी में लगे मेडिकल कैंप में दोनों बच्चों का चयन सर्जरी के लिए हुआ।

तीनों बच्चों का 27 दिसंबर को डॉ. यादव ने सफल आपरेशन किया। इंस्टीटयूट के महिपाल सिंह पिलखवाल ने बताया कि उत्तराखंड के 22 बच्चों समेत 111 निर्धन मरीजों का अभी तक मुफ्त में आपरेशन किया जा चुका है।

''हैप्पी हार्ट प्रोग्राम'' के दौरान हिमांशु जोशी 11 साल चम्पावत, टनकपुर, उत्तराखंड की आप बीती

मेरा नाम हिमांशु जोशी है।मेरे पिता का नाम श्री हरीश जोशी है।मैं ग्राम थ्वालखेड़ा,पो.ऑ.–टनकपुर(चंपावत) का निवासी हुँ। बहुत ही हँसती खेलती दुनियाँ थी हमारी, मेरे पापा–मम्मी, मेरी बहन खुशी, मेरी दादी(आमा) जो एक हाथ से विकलांग है पापा दिल्ली में प्राईवेट कम्पनी में काम करते थे। रोज मम्मी हमें अच्छा अच्छा खाना खिलाती, हमें अच्छे–अच्छे कपड़े पहनाती थी। जैसा कि हम गांव मे रहते है तो मम्मी रोज गाय के लिए घास लेने जंगल जाती थी और खुशी और मैं दादी के साथ घूमने जाते थे। पापा भी दिल्ली से छुट्टी लेकर घर आये थे। हमें हमेशा पापा के आने का इंतजार रहता था। क्योंकि जब पापा दिल्ली से आते थे हमारे लिए कपड़े, खिलौने लाते थे। रोज की तरह उस दिन भी मम्मी ने हमें खाना खिलाया, नहलाया, कपड़े पहनाये और चल दी जंगल। करीब 2 घण्टे बाद कोई आंटी आई और उन्होंने पापा और दादी से कुछ कहा और दोनो हमें घर पर छोड़कर कहीं चले गये। कुछ देर बाद दादी और पापा रोते हुए घर आए, अचानक ये सब देखकर हम दोनो भी डर गये। मेरी मम्मी को आंगन मे लेटा दिया था। जो भी वहां थे सब रो रहे थे। मैं और खुशी मम्मी को उठाने गये तो सबने बोला मम्मी को चोट लगी है, अभी नही उठेगी। उसके बाद मुझे और खुशी को बुआ अपने घर ले गई। शाम को घर वापस आया तो मम्मी नही थी। मैंने बुआ से पूछा मम्मी कहां गई। तो बुआ ने बोला मम्मी नदी गई है नहाने। मैं उस रात अच्छे से सो नही पाया क्योंकि उस दिन मेरे घर पर बहुत लोगों का आना जाना लगा हुआ था। सुबह मैंने उठते ही पापा से पूछा मम्मी कब आएगी तो वो मुझे गले लगाकर खूब रोये। मैं रोज पूछता और रोज वही जवाब कि मम्मी नदी गई है।इस तरह से दिन बीतते गये। पापा दिल्ली नहीं गये और घर पर ही रहने लगे। पापा रोज दारू पीने लगे।धीरे धीरे पापा रोज और बहुत ज्यादा दारू के नशे में रहने लगे। पापा का गुस्सा भी दिन प्रतिदिन बढ़ने लगा। फिर एक दिन हमारे घर में कोई आंटी आई , मेरे पूछने पर बताया गया कि ये मेरी नई माँ है । उस दिन मैं और खुशी समझ चुके थे कि अब हमारी माँ कभी लौटकर नहीं आएगी। लेकिन भगवान ने नई मां के रूप में हमारी मां लौटा दी थी । कुछ समय बाद मेरे घर में 2 बहिनें और आ गई। अब हम 4 भाई– बहन है। सब ठीक हो रहा था। लेकिन पापा का दारू पीना और व्यवहार नहीं बदला। मां के जाने के बाद जैसे मुसीबतों का पहाड़ ही टूट पड़ा था। 1 दिन मेरी तबियत खराब हुई, पापा डॉक्टर के पास ले गये तो डॉक्टर अंकल ने बताया कि मेरे दिल में छेद है। पापा ने बाहर अस्पताल में दिखाया तो ऑप्रेशन के लिए बहुत पैसे लगने थे। हमारी स्थिति ऐसी नहीं थी कि हम ये ऑप्रेशन करा पाते। बहुत अस्पतालों के चक्कर काटे लेकिन कहीं भी लाखो रुपयों से नीचे बात नहीं हो रही थी। पापा अस्पताल जाने के लिए भी पैसे उधार लेकर जाते थे। फिर धीरे धीरे अस्पताल जाना भी बन्द हो गया था। शायद पापा भी अब हिम्मत हार चुके थे। मम्मी के जाने का दुःख फिर मेरी बीमारी शायद ये ही वजह थी कि पापा अब बहुत नशे में रहने लग,घर आते ही सबके ऊपर गुस्सा होना और भी बहुत चीजे जो रोज होने लगी थी। पापा हमारे ऊपर भी बहुत चिल्लाने लगे थे। मेरी दादी भी अपने इस हंसते खेलते परिवार को बिखरते हुए देखकर बहुत

रोती है। फिर यह नया साल 2020 शायद मेरे लिए नवजीवन लेकर आया है, मकर संक्रांति के दिन पापा को हमारी बिरादरी की एक बुआ मोनिका ने कॉल किया। जिसमें उन्होंने महिपाल पिलख्वाल के फेसबुक पोस्ट के बारे में जिक्र किया। उन्होंने उत्तरायण फाउंडेशन के सहयोग से नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट नई दिल्ली में हो रहे निर्धन परिवार के बच्चों की निःशुल्क हार्ट सर्जरी का जिक्र किया और पापा को वहां जाने को बोला। शायद मेरे लिए इस नए साल में कुछ अच्छा होना है इसलिए पापा भी तैयार हो गए और शाम को ही(16.01.2020) को हम दिल्ली को रवाना हो गए। 17.01.2020 की सुबह ही मैं और पापा दिल्ली पँहुचे। बुआ ने महिपाल पिलख्वाल जी का नम्बर दिया और उन्होंने ने हमें सीधा अस्पताल पहुंचने को बोला। हमारे अस्पताल पहुंचने के थोड़ी देर बाद ही मेरे टेस्ट्स होने शुरू हो गए है। महिपाल जी भी समय समय पर आकर मुझसे बातें करते है मैंने उनको बताया जब में ढेड़ साल का था तो मेरे परिवार को पता चला कि मेरे दिल मं छेद है और मेरे पापा मुझे आज तक कभी इस डॉक्टर और कभी उस डॉक्टर के पास ले गए लेकिन मुझे इलाज नहीं मिल पाया और सच बताऊं तो आज मुझे लग रहा है कि अब मेरा इलाज होकर रहेगा और मैं घर ठीक होकर जाऊंगा। शायद मेरे पापा अब दारू पीना भी छोड़ देंगे।

फाउण्डेशन के बारे में लोगों की राय...

मैं और मेरा पूरा परिवार डॉ यादव का आजीवन आभारी रहेगा जिन्होंने मेरी बच्ची सुहानी को नया जीवन दिया। सुहानी बनौला की मां,

''सुनिता बनौला''

उत्तरायण फाण्डेशन के कार्यों का मैं तहे दिल से स्वागत करता हूं यह प्रयास जो संस्था कर रही है, सरकार को करने चाहिए थे।

''हेमंत सिंह बिष्ट''

(55 वर्ष) कनगाड़, ताकुला, अल्मोड़ा।

उत्तरायण फाउण्डेशन व डॉ0 ओ0 पी0 यादव जी के प्रयासों से मेरे पिता को नया जीवन मिला, हम आजीवन उनके आभारी रहेंगे।

''गोपाल राम'' वमन तिलारी ।

ममता मेहता, काचुला

पूरन बनौला, गिरचौला

भगवान राम, लिगुणता

हार्ट सर्जरी के बाद नया जीवन पाने वाले हृदय रोगी आज अपना सामान्य जीवन जी रहे हैं।

दानदाता

- श्रीमती भटूदेवी सोहनलाल मालू मेमोरियल चेरिटेबल ट्रस्ट, नई दिल्ली

- श्री साई कृपा सोसाइटी, डिफेन्स कॉलोनी, नई दिल्ली
- श्री विपिन अगरवाल, डिफेन्स कॉलोनी, नई दिल्ली
- डॉ ओ पी यादव एन.एच.आई नई दिल्ली
- श्री पूरन सिंह बौनोला, गिरचोला अल्मोड़ा
- श्रीमती राधिका खाती, अल्मोड़ा
- श्री देब सिंह पिलख्वाल, कपड़खान, अल्मोड़ा
- श्री खरक सिंह पिलख्वाल, कपड़खान, अल्मोड़ा
- श्री महिपाल सिंह पिलख्वाल, नई दिल्ली
- हिमालय सेवा फाउंडेशन, कसारदेवी, अल्मोड़ा
- श्री कल बिष्ट गोलू मंदिर समिति, कपड़खान, अल्मोड़ा
- श्री हेमंत सिंह कनगाड़–छीना, बागेश्वर
- श्रीमती पूनम तुली न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली
- जम्मू पिगमेंट्स लिमिटेड, कोटा,राजस्थान
- श्रीमती नूतन कुमार, न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली
- मेजर संदीप सिंह न्यू फ्रेंड्स कॉलोनी, नई दिल्ली

सदयस्ता

- श्री अरविन्द अगरवाल, वैशाली, गाजियाबाद, उत्तर प्रदेश

अन्य सहयोगी

- शिवालिक सेवा समिति, डीनापानी, अल्मोड़ा
- नेशनल हार्ट इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली
- उत्तराँचल ग्रामीण विकास समिति, बागेश्वर
- कसार देवी मंदिर समिति, कसारदेवी, अल्मोड़ा
- श्री अजय टम्टा, माननीय सांसद महोदय
- श्री प्रदीप टम्टा माननीय राज्य सभा सांसद, भारत सरकार
- श्री रघुनाथ सिंह चौहान विधान सभा उपाध्यक्ष उत्तराखंड सरकार
- श्री मनोज तिवारी जी पूर्व विधायक अल्मोड़ा सदर
- श्री राजेंद्र बाराकोटी उपाध्यक्ष अनुसूचित आयोग
- श्री पी. सी. तिवारी जी अध्यक्ष उत्तराखंड परिवर्तन पार्टी
- श्रीमती एंड श्री शेखर लखचौरा जी प्रधानाचार्या एवं प्रबंधक शारदा पब्लिक स्कूल
- श्री शिवराज सिंह जी नगरखान विकास समिति, अल्मोड़ा
- श्री मोहन सिंह महरा जी पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष, अल्मोड़ा
- श्री प्रताप सिंह बिष्ट जी, खूट धामस, अल्मोड़ा

- श्री बद्री विशाल अग्रवाल जी, प्रबंधक कसार जंगल रिसोर्ट, अल्मोड़ा
- श्री देब सिंह पिलख्वाल जी, भूतपूर्व प्रधानाचार्य केन्दीय विद्यालय
- श्री सिकंदर जोशी जी, हिमालया सेवा फाउंडेशन, अल्मोड़ा
- कुमाऊँ यूनिवर्सिटी, अल्मोड़ा
- लाल पैथोलॉजी
- जिला अधिकारी अल्मोड़ा
- पुलिस अधीक्षक, अल्मोड़ा
- सी. एम्. ओ. अल्मोड़ा, बागेश्वर, पिथौरागढ़
- सीमान्त सेवा फाउंडेशन, पिथौरागढ

चिकित्सक संवाद

फाउण्डेशन समय समय पर संवेदनशील चिकित्सकों के बीच भी जागरूकता अभियान चलाता हे। इस क्रम में उत्तराखण्ड में अनेक चिकित्सक डॉ ओ पी यादव के संपर्क में आए और विभिन्न अभियानों में सहयोग की पेशकस भी की है। फाउण्डेशन इस अभियान को आगे बढ़ाते हुए चिकित्सकों के एक बड़े मंच को तैयार कर उन्हें स्वैच्छिक रूप से सामाजिक कार्यों के लिए जुड़ने के लिए प्रेरित करने का बीड़ा उठाया है। नेशनल हार्ट इंस्ट्टीयूट के अनेक चिकित्सक पूर्व से ही इस अभियान का हिस्सा है। डॉ यादव के पुत्र डॉ मृणाल यादव व धर्म पत्नी श्रीमती उषा यादव बतौर चिकित्सक इस अभियान में शामिल हो चुके हैं।

डॉ0 यादव उत्तरायण टीम के साथ

पैरवी, अभियान व नेटवर्किग

उत्तरायण फाउण्डेशन के प्राथमिक सदस्य

पैरवी व नेटवर्किंग के तहत फाउण्डेशन को दो स्तरों पर बड़ी सफलता मिली है। क्षेत्र में मीडिया के बीच संवेदीकरण की प्रक्रिया में सभी मीडिया संस्थानों ने खुलकर फाउण्डेशन के कार्यों की सराहना की और हमारे प्रयासों को जन सामान्य तक पहुंचाया। इसी क्रम में क्षेत्र के विधायक, सांसदों आदि के बीच लगातार पैरवी के परिणाम स्वरूप पूर्व में स्थगित हार्ट केयर सेंटर का प्रस्ताव प्रदेश सरकार द्वारा पुनः मान लिया गया और सरकार ने नेशनल हार्ट इंस्ट्टीयूट, नई दिल्ली के साथ करार किया है कि बेस चिकित्सालय अल्मोड़ा में हमारे सहयोग से एक कार्डिक सेंटर स्थापित होगा जिसकी प्रक्रिया चल रही है।

महिला सशक्तीकरण

महिलाएं आर्थिक गतिविधियों में सक्रिय होने के वाबजूद केन्द्र में नहीं दिखाई पड़ती। आज भी वह शिक्षा, स्वास्थ्य, विकास के समान अवसरों जैसी बुनियादी अधिकारों से वंचित हैं। लैगिक भेदभाव और समाज का पुरूषवादी ढांचा उनको उनके मुददों, समस्याओं को बेहद असंवेदनशील तरीके से देखता है। जानकारी और जागरूकता के अभाव में महिलायें गैर बराबरी का आसान शिकार होती हैं। सामूहिक शक्ति के अभावों मे उनके लिए अपने मुददों को उठाना बेहद कठिन है। फाउण्डेशन कसारदेवी क्षेत्र में किशोरियों को स्वास्थ्य सम्बंधी नवीन जानकारियों से लैस कर रहा है और उनके माध्यम से महिला समाज के बीच स्वास्थ्य ज्ञान का प्रचार प्रसार किया जा रहा है।

सामुदायिक कार्यक्रम

सामुदायिक जागरूकता में महिपाल पिलख्वाल

शिविरों के दौरान स्वास्थय शिक्षा गोष्ठी का आयोजन एवं हृदय रोग, सामान्य रोग एवं नेत्र रोग ''समस्या एवं निदान'' विषय पर श्री महिपाल पिलख्वाल द्वारा डॉक्यूमेंट्री फिल्म के मध्यम से लोगों को जागरूक किया और सलरता से कुमाऊनी भाषा में लोगों के स्वास्थ्य सम्बंधित प्रश्नों का उत्तर देते हुए उनकी जिज्ञासाओं को शांत किया। अब तक उत्तरायण फाउंडेशन 15,000 से अधिक लोगों तक स्वास्थ्य शिक्षा, हृदय रोग , नेत्र रोग स्वच्छ पेयजल, सफाई एवं खान पान के विषयों पर लोगों को जागरूक करने में सफल रही। इन अभियानों का प्रभाव अब क्षेत्र के लोगों में दिखने लगा है। फाउण्डेशन जन शिक्षण के अपने इस अभियान को सतत रूप से जारी रखेगा।

प्रकाशन– शैक्षणिक हस्तक्षेप के लिए जहॉ प्रशिक्षण, जागरूकता अभियान, बैठकें आदि बहुत महत्वपूर्ण हैं, वहीं प्रकाशित सामग्री के बगैर ये सभी कार्यक्रम सशक्त नहीं हो सकते। राष्ट्रीय–अतर्राष्ट्रीय स्तर पर चलने वाली प्रक्रियायें ग्रामीण जीवन को सीधे प्रभावित करती हैं, इसलिए संस्था का मानना है कि स्वास्थ्य सम्बंधी हर छोटी से छोटी जानकारी समुदायों तक पहुंचनी चाहिए ताकि वे बराबरी से आगे बढ़ सके।

इसी उद्देश्य के लिए संस्था द्वारा विभिन्न मुददों पर जानकारी देने, समझ विकसित करने तथा नीतिगत हस्तक्षेप को आगे बढ़ाने के लिए समय समय पर विभिन्न प्रकाशन

किए गए एवं विभिन्न संस्थाओं द्वारा प्रकाशित जागरूकता सामग्री को भी एकत्र कर समुदायों तक पहूँचाया गया। इस वर्ष फाउण्डेशन द्वारा उत्तरायण पत्रिका नाम से एक पत्रिका शुरू की गई जो अभी ई–फार्मेट में हैं जल्द ही इसे प्रकाशित कर प्रचारित प्रसारित किया जाएगा।

संस्था द्वारा इसके अतिरिक्त स्वास्थ्य जागरूकता, धूम्रपान के नुकसान, स्वच्छता आदि पर एक डिजिटल संग्रह भी तैयार किया है जिसे विभिन्न शिविरों में जागरूकता के लिए प्रयोग किया जाता है। क्षेत्र में जन सहयोग से उत्तरायण फाउण्डेशन वृहद स्तर पर अपने काम करने की योजना बना रहा है।

मीडिया द्वारा फाउंडेशन के कार्यों की सराहना...

स्वास्थ्य शिविर में 1200 रोगियों की मुफ्त जांच

अल्मोड़ा। शारदा पब्लिक स्कूल और नगर व्यापार मंडल के तत्वावधान में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। कैंट स्थित शारदा पब्लिक स्कूल में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के सहयोग से आयोजित शिविर में भीड़ उमड़ी। हृदय और नेत्र के 1200 रोगियों का परीक्षण कर दवा दी गई।

शिविर में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव, डा. रवि गुज्जू, डा. राजकुमार सैनी के अलावा नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. ऊषा यादव ने मरीजों का स्वास्थ्य परीक्षण किया। टेक्नीशियन निर्मल कुमार द्विवेदी ने ईसीजी की। ब्लड प्रेशर, शुगर की भी जांच की गई। डॉक्टरों की सलाह पर रोगियों को निःशुल्क दवा का भी वितरण किया गया। बीपीएल परिवारों के छह मरीजों का हार्ट आपरेशन के लिए चयन भी किया गया। इन मरीजों का इलाज नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली में किया जाएगा। शिविर के संचालन में स्कूल के प्रबंधक शेखर लखचौरा, प्रधानाचार्या विनीता लखचौरा, नगर व्यापार मंडल अध्यक्ष संजय साह रिक्खु, डा. जेसी दुर्गापाल, नासिर हुसैन के अलावा स्कूल के स्टाफ आदि ने सहयोग दिया।

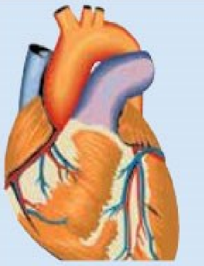
कवायद : एनएचआइ ने साफ्टवेयर किया तैयार, टेली मेडिसिन सेवा से जानेंगे लक्षण

अब गरीब भी रख सकेंगे हृदय का ख्याल

बृजेश तिवारी, अल्मोड़ा

हृदय हमारे शरीर का सबसे नाजुक अंग होता है। जिस कारण कोई भी चीज इसे आसानी से नुकसान पहुंचा सकती है। वर्तमान दौर में तनाव और भागमभाग की दिनचर्या के चलते अधिकांश लोग हृदय रोग से पीड़ित हैं। वहीं महंगा उपचार होने के कारण गरीब तबके के लोगों के लिए हृदय रोग का उपचार काफी मुश्किल हो जाता है। ऐसे में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अब आर्थिक रूप से कमजोर लोगों दिल्ली के बजाय अल्मोड़ा में ही हृदय रोग के उपचार की सुविधा देने की पहल शुरू कर दी है।

हृदय रोग के रोगियों की बढ़ती संख्या पहाड़ के लिए काफी चिंताजनक है। प्रतिस्पर्धा के दौर में काम का तनाव और अव्यवस्थित दिनचर्या के चलते आए दिन लोग हार्ट अटैक का शिकार हो रहे हैं। ऐसे में लोगों को हार्ट अटैक जैसी स्थिति से बचाया जा सके। इसके लिए नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में टेली मेडिसिन सेवा शुरू करने का निर्णय लिया है। इस सेवा को शुरू करने के लिए अल्मोड़ा निवासी एनएचआइ के आइटी विभाग प्रमुख महिपाल पिलख्वाल की पिछले दो सालों की मेहनत के बाद एक ऐसा साफ्टवेयर तैयार कर लिया गया है। जिससे अल्मोड़ा में बैठे रोगी का ईसीजी, रक्तचाप और जैविक लक्षण एक पल में दिल्ली एनएचआइ में बैठे हृदय रोग विशेषज्ञों के पास पहुंच जाएंगे। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा रोगियों को दवाएं उपलब्ध कराने के लिए पपरसैली में उत्तरायण हॉस्पिटल में दवाओं की विशेष व्यवस्था के साथ ही प्रशिक्षित स्टाफ की भी तैनाती कर दी है। पिलख्वाल ने बताया कि जल्द ही पहाड़ के अन्य जनपदों से भी इस सेवा को शुरू किया जाएगा। पर्वतीय क्षेत्रों से महानगरों में जाकर उपचार न करा पाने वाले गरीब रोगियों के लिए यह सेवा वरदान साबित हो सकेगी।



सूपी से होगा सेवा का शुभारंभ

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा संचालित टेली मेडिसिन सेवा का शुभारंभ बागेश्वर जिले के सूपी गांव से शुरू होगा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के चिकित्सक डा. ओपी यादव 23 अक्टूबर को बाकायदा शिविर लगाकर इस सेवा का पहली बार प्रर्दशन करेंगे। जिसके बाद अल्मोड़ा में कभी भी हृदय रोगी इस सेवा का लाभ उठा सकेंगे।

दो सौ विशेषज्ञ करेंगे उपचार

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में शुरू होने वाली टेली मेडिसिन सेवा में दो सौ हृदय रोग विशेषज्ञों को जोड़ा जाएगा। संस्था के आइटी प्रमुख महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि हृदय रोगियों को बेहतर उपचार दिया जा सके। इसके लिए देश के दो सौ से अधिक हृदय रोग विशेषज्ञों से इस सेवा का सफल बनाने के लिए उन्हें इससे जोड़ा गया है। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ लेने वाले रोगियों को एक हजार रुपये से कम और निर्धन लोगों को निशुल्क सेवा देने का प्रयास किया जाएगा।

The Telegraph

LENS ON INDIA
After *Slumdog*, international filmmakers are flocking to the country **Graphiti**

MALL MANIA Metro
Calcutta jargon for shopping destinations

CALCUTTA SUNDAY 7 JUNE 2009 Rs 5.00 CL www.telegraphindia.com

Hospital travels to heart patient

G.S. MUDUR

New Delhi, June 6: An act of defiance by cardiac surgeon Om Prakash Yadava has helped Soniya Kohli, a 20-year-old college student in a remote mountain town of Uttarakhand, walk again without fear.

In a four-hour surgical procedure, Yadava replaced a severely leaking valve in her heart with an artificial titanium valve. The former army surgeon says it is a routine operation — except that it was a couple of hundred kilometres out of place.

Kohli had her surgery two weeks ago at Dena Hospital, about 10km north of Almora town in Uttarakhand, a state with 8.5 million people but not a single medical facility equipped for heart surgery.

Challenging Uttarakhand authorities, Yadava and a medical team from the National Heart Institute (NHI) in New Delhi and Dena Hospital conducted the state's first open-heart surgeries on a set of three patients.

Dena Hospital was set up about eight years ago by an NGO called Jan Jagaran Samiti with support from Dena Kaye, daughter of legendary Hollywood actor-comedian Danny Kaye. It has operation theatres and intensive care units, but they are equipped only for general surgical procedures such as abdominal operations or Caesarean sections.

"Heart patients who need surgery have to find a hospital outside the state," said Yadava, chief cardiac surgeon at the NHI. For several months last year, Yadava had organised medical camps at Almora to detect heart disease and sought state assistance to fund the expenses of several patients who then travelled to Delhi for surgery.

"But it is difficult for patients to travel. Relatives come along, they have to pay for their stay in Delhi. It is expensive and inconvenient," said Yadava, who opened a dialogue with the state government seeking a cardiac surgery facility at Almora.

Meena Devi, one of the patients, recovering after surgery

After an initial positive signal last year, the state appeared to dither. Yadava recalls that chief minister B.C. Khanduri himself told a public gathering at Almora in January this year that cardiac surgery there might be "unsafe" and the state would set up a facility elsewhere.

"It was disappointing to hear that," Yadava said. "The safety issue was gibberish."

Yadava transplanted an entire cardiac surgery unit — surgeons, anaesthetists, operation theatre nurses, technicians and biomedical engineers — to Dena Hospital for a five-day camp to demonstrate that open-heart surgery could be done in the mountains.

The NHI contacted a commercial packer who placed a heart-lung machine, ventilators, heart status monitors and other equipment in a truck for the 10-hour journey. The doctors and other staff followed in three cars.

The first patient was Meena Devi, a 31-year-old mother of two with a hole in her heart. The second was Hemant Singh Tolia, 36, with a similar problem. Yadava, assisted by chief anaesthetist Arvind Prakash and others, corrected their defect. Third patient Soniya's problem was more challenging.

"All three surgeries went very well," Nikhil Kumar, a physician at Dena Hospital said. "This is a milestone for the people here. There's reason for fresh hope now."

Kohli, a second-year BA student, said it felt "great to be able to walk again without the breathlessness, without the tiredness, without the fear."

Doctors estimate that establishing a heart surgery unit would cost about Rs 10 crore. "That's peanuts for a state," Yadava said. The unit would also require a full-time team of 18 to 20 people — doctors and medical staff with specialised training.

Raising the money might be a lot easier than finding the doctors, said a public health expert in Delhi.

कुमाऊं में पहली बार ओपन हार्ट सर्जरी

सफलता

एनएचआई, डीना अस्पताल के प्रयासों से सफल आपरेशन

बीपीएल परिवारों के तीनों रोगियों का निःशुल्क इलाज

अल्मोड़ा। अल्मोड़ा के निकट डीनापानी में स्थित प्रसिद्ध डीना अस्पताल में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट (एनएचआई) के सहयोग से तीन हृदय रोगियों की निःशुल्क ओपन हार्ट सर्जरी की गई। कुमाऊं के किसी भी अस्पताल में पहली बार ओपन हार्ट सर्जरी हुई है। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट से करोड़ों के उपकरण ट्रकों में लादकर डीना अस्पताल लाए गए और यहां अस्थाई तौर पर कार्डिएक यूनिट स्थापित करने के बाद एनएचआई के चीफ कार्डियोथोरेसिक सर्जन डा. ओपी यादव ने डाक्टरों की टीम के साथ अल्मोड़ा में ही सफलता पूर्वक इन कठिन आपरेशनों को अंजाम दिया।

डाक्टरों और नर्सों की इसी टीम ने किए आपरेशन।

डीना अस्पताल अल्मोड़ा और नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के संयुक्त प्रयासों से अब तक राज्य के निर्धन परिवारों के 61 रोगियों की ओपन हार्ट सर्जरी की जा चुकी है। इन दोनों संस्थाओं ने बीपीएल परिवार के इन रोगियों की हार्ट सर्जरी में होने वाला खर्च अपने प्रयासों से ही जुटाया। इनमें से 58 रोगियों की सर्जरी एनएचआई दिल्ली में हुई और तीन रोगियों की हार्ट सर्जरी शुक्रवार और शनिवार को डीना अस्पताल अल्मोड़ा में की गई। ओपन हार्ट सर्जरी में आमतौर पर दो से लेकर तीन लाख रुपये खर्चा आता है। ओपन हार्ट सर्जरी के लिए अच्छी कार्डिएक यूनिट और डाक्टरों की टीम का होना जरूरी है। डीना अस्पताल अल्मोड़ा की प्रमुख मुक्ति दत्ता, एनएचआई के चीफ कार्डियोथोरेसिक सर्जन डा. ओपी यादव ने पत्रकारों को बताया कि इन कठिन आपरेशनों को अंजाम देने के लिए करीब ढाई करोड़ कीमत की मशीनों को दिल्ली से अस्थाई तौर पर डीना अस्पताल में स्थापित किया गया। एनएचआई के डाक्टर और नर्स आदि की 16 लोगों और डीना अस्पताल के डाक्टरों आदि की टीम ने पिलखी गंगोलीहाट निवासी सोनिया (20) पुत्री मदन लाल, सिल्थाम पिथौरागढ़ निवासी हेमंत खोलिया (36), पिथौरागढ़ निवासी मीना देवी (31) के सफल आपरेशन किए। हिमालयन चैंबर आफ कामर्स के अध्यक्ष रमेश पाल का कहना है कि स्वास्थ्य सुविधाओं में पीछे पर्वतीय क्षेत्र के बाशिंदों को अत्याधुनिक चिकित्सा सुविधाओं का लाभ देने के लिए नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट की पहल अनुकरणीय है। प्रसिद्ध डाक्टरों की टीम ने तीन हृदय रोगियों की अल्मोड़ा में ही निःशुल्क ओपन हार्ट सर्जरी कर जरूरतमंदों की सेवा की मिसाल कायम की है।

दिल्ली रवाना होते चयनित मरीज तथा उनके परिजन।

22 हृदय रोगी उपचार को दिल्ली रवाना

अल्मोड़ा। गत दिनों डीना अस्पताल डीनापानी में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के सहयोग से लगे निःशुल्क हृदय रोग जांच शिविर में चयनित 22 मरीज आज दिल्ली रवाना हो गए हैं। डीना अस्पताल द्वारा स्वयं के संसाधनों से इन मरीजों को दिल्ली भेजा गया है। अस्पताल के सीएमएस डा. ललित पंत ने बताया कि 22 मरीजों को डीना अस्पताल ने अपने स्वयं के संसाधनों से एक किराए की बस में दिल्ली भेजा है। चार मरीजों को हृदय शल्य चिकित्सा के लिए अस्पताल की प्रमख मुक्ति दत्ता ने धनराशि उपलब्ध कराई है। जिनमें प्रकाश कुमार (18) मुंस्यारी, कंचन (14) किच्छा, अंकित (2) हवालबाग तथा मिथुन (4) ऊधमसिंह नगर शामिल हैं। दो मरीजों की नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट में हृदय शल्य चिकित्सा सफलता पूर्वक हो चुकी है। अस्पताल की प्रमुख मुक्ति दत्ता, डा. ललित पंत, एसबीआई के मोहन चंद्र कांडपाल, बहादुर सिंह मनकोटी, रजनीश जोशी, दीप साह, नंदन बोरा, डा. एके सक्सेना भी उपस्थित थे।

अल्मोड़ा में बनेगी सूबे की पहली हार्ट सर्जरी यूनिट

अनुमति

एनएचआई, डीना अस्पताल, उत्तराखंड सरकार के बीच सहमति

अल्मोड़ा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट, डीना अस्पताल अल्मोड़ा और उत्तराखंड सरकार के सहयोग से अल्मोड़ा के बेस अस्पताल में उत्तराखंड की पहली कार्डिएक सर्जरी यूनिट स्थापित होगी। इस योजना को राज्य के वित्त और कानून विभाग से हरी झंडी मिल चुकी है।

सीएम से अंतिम स्वीकृति और एमओयू पर हस्ताक्षर हो जाने के बाद इसी साल से इस अस्पताल में ओपन हार्ट सर्जरी आपरेशन होने लगेंगे। अल्मोड़ा के डीना अस्पताल की प्रमुख और जन जागरण समिति की सचिव मुक्ति दत्ता ने शुक्रवार को पत्रकारों को बताया कि डीना अस्पताल से जुड़े नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट (एनएचआई) के हेड और प्रसिद्ध हृदय रोग विशेषज्ञ (कार्डिएक सर्जन) डा. ओपी यादव की सहमति पर डीना अस्पताल ने अल्मोड़ा में कार्डिएक सर्जरी यूनिट खोलने के लिए उत्तराखंड सरकार के साथ बातचीत शुरू की। इस संबंध में उनकी मुख्यमंत्री से बात हो चुकी है। इसी के बाद प्रमुख सचिव केशव देसीराजू, हार्ट इंस्टीट्यूट के डा.ओपी यादव और स्वयं उन्होंने मिलकर एमओयू की रूपरेखा तय की। इस फाइल को वित्त और कानून विभाग से स्वीकृति मिल चुकी है और सीम से अंतिम स्वीकृति मिलते ही यहां ओपन हार्ट सर्जरी आपरेशन होने लगेंगे। नवंबर 2008 में बेस अस्पताल में एक कार्यक्रम में स्वास्थ्य मंत्री डा.रमेश पोखरियाल 'निशंक' ने भी प्रदेश सरकार के सहयोग से अल्मोड़ा में शीघ्र कार्डिएक यूनिट खोलने की घोषणा की थी।

दक्षिण एशिया में हृदय रोग के गंभीर खतरे : डा. यादव

अल्मोड़ा (एसएनबी)। भारत जैसे दक्षिण एशियाई देशों में हृदय रोगों की संख्या लगातार बढ़ रही हैं। 2020 तक मधुमेह और हृदय रोगियों की संख्या यहां दो गुना होने का अनुमान विश्व स्वास्थ्य संगठन ने लगाया है। यह बात नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के वरिष्ठ हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने वर्ल्ड हार्ट डे के मौके पर एक पत्रकार वार्ता में कही।

पत्रकारों से वार्ता करते डा. यादव।

■ वर्ल्ड हार्ट डे पर लगाया गांव में कैंप

उन्होंने कहा कि विश्व हृदय रोगों के गंभीर खतरों से जूझ रहा है। भारत में भी हर साल लाखों लोग इसके कारण अपने प्राण गंवाते हैं। आज समाज में रहन सहन और खान पान की आदतों में गंभीर बदलाव की जरूरत है। हमें आज नई पीढ़ी पर ध्यान देना है। महिलाओं और बच्चों में हृदय रोगों के प्रति हमारी चेतना बहुत कम है। इसी कारण हम इस विषय में उपेक्षित छोड़ देते हैं। जबकि आज बच्चों की खान पान की आदतों व महिलाओं की सामाजिक स्थिति पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। डा. यादव ने बताया कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी हृदय के लिए सुगम मार्ग बनाने का नारा दिया है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में स्वास्थ्य को लेकर जो भ्रम थे वे भी टूटे हैं। अल्मोड़ा के माट जहां वे बस गए हैं लोगों की खान पान की आदतों को देखकर हैरान है। देश भर से यहां के लोग दोगुना नमक खाते हैं जो हृदय के लिए अत्यंत घातक है। एक सवाल के जवाब में डा. यादव ने कहा कि हर व्यक्ति को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने की आदत डालनी होगी। इस मौके पर उन्होंने लो ब्लड प्रेशर, दवाओं के गलत सेवन, तली भुनी चीजें बच्चों को देने व अक्रियाशील लोगों द्वारा अधिक वसा युक्त खाद्य पदार्थों के सेवन आदि विषयों से जुड़ी भ्रांतियों को भी दूर किया। इस अवसर पर जीआईसी डीनापानी में लगाए गए स्वास्थ्य शिविर में पांच सौ से अधिक स्थानीय गांवों के लोगों ने अपनी बीमारियों का परीक्षण किया और दवा ली। डा. नूमा वाणी, डा. रवि सहित यादव दम्पत्ति के इस कैंप की सराहना की। शिविर में कैंप कॉर्डिनेटर महिपाल पिलख्वाल, आयोजक शिवालिक सेवा समिति के देव सिंह पिलख्वाल, मोहन सिंह मेहता, आनंद मेहता, सुशील मेहता, जगदीश ठठोला, नरेश बाराकोटी, कुंदन मेहता, किशन सिंह मेहरा आदि ने सहयोग किया। इस मौके पर अल्मोड़ा में कार्डिक केयर सेंटर खोलने की उनकी योजना पर सरकार की ओर अनुबंध होने के बाद भी विराम लगने पर रोष जताया।

राष्ट्रीय सहारा 1 दिसम्बर 2013

शिविर में 600 रोगियों का स्वास्थ्य परीक्षण

बागेश्वर (एसएनबी)। उत्तरांचल ग्रामीण विकास समिति बनखोला बागेश्वर द्वारा प्रायोजित एवं नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के सौजन्य से संस्था के बागेश्वर स्थित कार्यालय में वृहद हृदय रोग स्वाथ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें सुप्रसिद्ध हृदय शल्य विशेषज्ञ डा. ओपी यादव एवं उनकी टीम द्वारा 600 से ज्याद रोगियों का परीक्षण किया गया एवं निशुल्क रक्तचाप, ईसीजी, मधुमेह की जांच के साथ ही निशुल्क दवाइयां वितरित की गईं।

शिविर का मुख्य अतिथि मुख्य चिकित्सा अधिकारी डीएस गर्ब्याल निरीक्षण किया। अंत में डा. ओपी यादव एवं उनके सहयोगी डा. नोमान वानी, डा. शिवाजी फौजदार, ईसीजी विशेषज्ञ प्रीतम सिंह, लैब टेक्नीशियन रासिद अहमद, संयोजक श्री महिपाल सिंह पिलख्वाल द्वारा पत्रकार वार्ता में हृदय रोगों का कारण एवं निवारण पर विस्तार से चर्चा की गई। साथ ही अवगत कराया गया कि शिविर में ऐसे रोगियों का भी पता चला जिन्हें शल्य चिकित्सा की आवश्यकता है। ऐसे रोगी गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन करने वाले हैं जिनको उत्तरांचल ग्रामीण विकास समिति के सौजन्य से निशुल्क शल्य चिकित्सा उपलब्ध कराने के लिए आवश्यक कार्रवाई की जाएगी। संस्था प्रमुख गौरव कुमार दास ने बताया कि हृदय रोगियों की अधिकता को देखते हुए एवं दुर्गम क्षेत्रों को ध्यान में रखते हुए भविष्य में गरुड़ एवं कपकोट क्षेत्र में भी इस प्रकार के शिविरों का आयोजन किया जाएगा। डा. यादव ने बताया कि रोगी समय-समय पर उनकी संस्था द्वारा प्रसारित न्यूज चैनलों में उनके विशेषज्ञों के सुझावों को भी सुन सकते है।

स्वास्थ्य शिविर में मौजूद विशेषज्ञ चिकित्सक।

'धरती के भगवान' बनकर आए डॉ. ओपी यादव ने किया सफल ऑपरेशन

'सुहानी' जिएगी 'सुहानी' जिंदगी

◆ बच्ची के दिल में थे दो छेद, बेबस परिवार खो चुका था आस

बृजेश तिवारी, अल्मोड़ा

धरती पर भगवान है, किसी ने माना तो किसी ने नकार दिया। जी हां, जीवन देने वाले को ही भगवान कहा जाता है। कुछ यूं ही चार वर्षीय बच्ची के लिए भगवान बन कर आए दिल्ली के 'डॉ. ओपी यादव'। सुहानी के दिल में दो छेद थे और परिवार के सामने आर्थिक तंगी। ऐसे में उस नन्ही सी जान को बचाने परिजनों की आस अंधेरे में गिरी सुई की तरह थी। जिसे ढूंढ पाना मुश्किल था।

बीते दिनों जिले के नगरखान में उत्तरायण फाउंडेशन द्वारा हृदय रोगियों के लिए एक शिविर का आयोजन किया गया था। इस शिविर में गिरचौली गांव निवासी पूरन सिंह बनौला अपने चार वर्षीय मासूम बच्ची सुहानी को भी स्वास्थ्य परीक्षण के लिए शिविर में लेकर आए थे। शिविर में रोगियों का परीक्षण कर रहे नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट दिल्ली के चिकित्सक डॉ. ओपी यादव ने सुहानी की हालत देखी तो वह चकित रह गए। सुहानी के दिल में दो छेद थे। इसलिए चिकित्सकों ने परिजनों को सुहानी को तत्काल दिल्ली ले जाने की सलाह दी। लेकिन आर्थिक तंगी से गुजर रहे बनौला के परिवार की बेबसी सुहानी की जिंदगी के आड़े आ रही थी।

परिवार को बेबस देख उत्तरायण फाउंडेशन और डॉ. ओपी यादव ने सुहानी का निशुल्क उपचार करने का निर्णय लिया। कैंप के अगले दिन ही डॉ. यादव ने अपने सहयोगियों के साथ सुहानी का बड़ा खुला आपरेशन किया। डॉ. यादव ने बताया कि बड़े ऑपरेशन के बाद अब सुहानी की हालत में सुधार है। दो या तीन दिनों में सुहानी एक बार मौत से जंग लड़ फिर अपने परिजनों के पास होगी।

दिल्ली में सुहानी का स्वास्थ्य परीक्षण करते चिकित्सक। जागरण

प्रदेश सरकार ने भुलाया अनुबंध

अल्मोड़ा : उत्तरायण फाउंडेशन के सचिव महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि उत्तराखंड सरकार ने डॉ. ओपी यादव के साथ हार्ट सेंटर खोलने का अनुबंध भुला दिया है। उन्होंने बताया कि उनकी संस्था के माध्यम से डॉ. यादव पिछले दो वर्षों से पर्वतीय इलाकों में इस तरह के शिविरों के माध्यम से जनसेवा करते आ रहे हैं। पिलख्वाल ने बताया कि शिविरों से अधिकांश लोग हृदय रोग से पीड़ित होते हैं। उन्होंने बताया कि अनियमित जीवन, खान पान में विसंगतियां, तंबाकू और शराब के साथ ही नमक का अधिक सेवन के चलते पर्वतीय इलाकों में हृदय रोगियों की संख्या लगातार बढ़ रही है। लेकिन ग्रामीण इलाकों में हृदय रोगियों के उपचार की व्यवस्था न होने के कारण सुहानी जैसे रोगी उपचार के अभाव में दम तोड़ दे रहे हैं। पिलख्वाल ने कहा है कि अगर राज्य सरकार मदद करे तो उनकी संस्था वृहद स्तर पर हृदय रोगियों को राहत पहुंचा सकती है।

कुमाऊं विविध

हल्द्वानी, रविवार, 29 सित

1981 से लेकर अब तक 10 हजार से अधिक लोगों को दे चुके नया जीवन

दिल के रोगियों की 'धड़कन' हैं डा. यादव

अल्मोड़ा। वर्ल्ड हार्ट डे पर नेशनल हार्ट इंस्टट्यूट के जाने माने हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ ओ.पी यादव ने देश में बढ़ते हृदय रोगों पर चिंता जताई।

उन्होंने कहा कि हृदय रोगों की बढ़ती संख्या और क्षेत्र के प्रति लगाव के कारण उनके द्वारा फिर इस बार यहां कैंप लगाकर लोगों को लाभ पहुंचाया जा रहा है। 1981 में स्थापित भारत का प्रथम हृदय रोग संस्थान से जुड़ा डॉ यादव अब तक 10 हजार से अधिक हृदय रोगियों का शल्य चिकित्सा कर न केवल उनकी जान बचा चुके हैं वरन लाखों लोगों के बीच उनकी सलाह काम कर रही है। वर्ल्ड हार्ट डे पर डॉ यादव हृदय रोगों की गंभीर स्थिति पर चिंतित है। देश दुनिया में जहां लाखों लोग हर साल हृदय रोगों के कारण मर रहे है। वहीं जानकारी के अभाव में करोड़ों लोग

के अनुसार आज दुनिया में बड़ी मात्र में कॉरनरी आर्टरी डिजीज एक बड़ी समस्या है। इसके कारण दुनिया में प्रतिवर्ष 17 मिलियन मौतें होती है

वर्ल्ड हार्ट डे पर विशेष

और भारत में ही प्रतिवर्ष 30 मिलियन लोग प्रभावित होते हैं। डॉ यादव के अनुसार कॉरनरी आर्टरी डिजीज जो हृदयं रोग की सबसे घातक प्रावस्था है से बचने की जरूरत है और विकासशील समाजों को इसके प्रति सावधान होने की जरूरत है। उन्होंने हमारे परिवेश में तम्बाकू का व्यापक प्रचलन, उच्च रक्तचाप, शारीरिक निष्क्रियता, मोटापा और अतिरिक्त वजन, सुगर, तनाव, एल्कोहल का अधिक सेवन, खान पान, आदि कारणों को इसका मुख्य कारण बताया, साथ ही इसकी अनुवंशिकता के कारणों पर भी प्रकाश डाला। डॉ यादव ने बताया कि 2009 में अल्मोड़ा में जो कार्डियो सेंटर खोले जाने के प्रयास किए गए थे वर्तमान में स्थगित हो गए हैं, अन्यथा इस क्षेत्र में हृदय रोगियों को अत्यधिक लाभ होता। उनके अनुसार आबादी में कम से कम 30 प्रतिशत लोग किसी न किसी रूप में हृदय रोगों से ग्रसित है। उन्होंने सेडेन कार्डिक एरेस्ट

इससे पूर्व उनके द्वारा नेशनल हार्ट इंस्टट्यूट में व्याधि विधि से उत्तराखंड के 60 से अधिक हृदय रोगियों का उपचार किया जा चुका है। इसमें बड़े ऑपरेशन भी शामिल है। डॉ यादव उत्तराखंड से जुड़कर यहां के लोगों की सेवा करना चाहते है। उनकी अपेक्षा है कि यदि सरकार इस काम में सहयोग करे तो पर्वतीय क्षेत्रों में सैकड़ों हृदय रोगियों की जान को बचाया है। संसाधनों में सहयोग की कमी के कारण वे चाह कर भी लोगों को लाभ नहीं पहुंचा पा रहे है।

उनके अनुसार हृदय रोगों में अत्यधिक पैसा खर्च होता है। यहां यदि इस प्रकार के रोगी चिन्हित भी किए जाते हैं तो उनका उपचार कैसे होगा यह चिंता का विषय है। उनके अनुसार इसी कारण हृदय घात होने पर अनेक लोग पहाड़ों से मैदानों में जाते जाते दम तोड़ देते हैं अथवा उन्हें संभलने का मौका नहीं मिलता। उन्होंने वर्ल्ड हार्ट डे पर लोगों से तनाव ग्रस्त जीवन से मुक्त रहने, एल्कोहल, तम्बाकू आदि के अधिक सेवन से बचने के साथ जीवन शैली में बदलाव लाने व अपनी नियमित जांच की अपील की। डॉ यादव के अनुसार आज अन्य बड़ी बीमारियों की भांति हमारे समाज के लोगों को हृदय रोगों के प्रति भी अत्यधिक सावधान रहने की जरूरत है। उन्होंने

की कमी पर भी चिंता जताई और कहा कि हृदय रोग विशेषज्ञों का अकाल और भी चिंता का विषय है। उनके साथ आए हेल्थ कैंप आर्गेनाईजर महिपाल सिंह पिलख्वाल, ने बताया कि आज जीआईसी डीनापानी में पुनः एक निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें स्थानीय स्तर पर शिवालिक सेवा समिति का पूरा सहयोग मिल रहा है।

इस अवसर पर हृदय रोगों के प्रति सजगता और हेल्थ एण्ड हाईजीन पर एक जागरूकता कैंप भी चलाया जाएगा। भविष्य में नेशनल हार्ट इंस्ट्यूट के सहयोग से क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं को बढ़ावा देते हुए सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में जागरूकता कार्यक्रम संचालित किए जाएंगे और इसमें क्षेत्र के लोगों का सहयोग अपेक्षित है।

कौन रोक रहा नेशनल हार्ट इंस्ट्टीयूट के विशेषज्ञ के कदम?

अल्मोड़ा। नेशनल हार्ट इंस्ट्टयूट के विशेषज्ञ डॉ यादव बीते कुछ वर्षों से यहां जम गए है। यहां बसने का भी इरादा है। उनके यहां आने से हजारों लोगों को उम्मीद जगी थी। 2009 में अल्मोड़ा स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से यहां एक निजी चिकित्सालय डीना अस्पताल को जोड़कर बेस चिकित्सालय में कार्डिक सेंटर खोलने की भी योजना थी। सूत्रों के अनुसार इसके लिए करोड़ों रुपया भी स्वीकृत हो चुका था। उपयोगी महंगी यंत्र खरीदने के कागज भी दौड़ गए थे। खुद मुख्यमंत्री खंडूड़ी ने यहां आकर इसकी प्रगति को देखा था लेकिन अचानक यह पूरी योजना राजनीतिक कारणों से खटाई में पड़ गई। डीना अस्पताल जो सरकार से भरपूर मदद लेता था रातों रात गायब हो गया और उसका सामान कबाड़ में बेच दिया गया। इस घटना से डॉ यादव आहत हुए। पहाड़ों में हृदय रोगियों के लिए जो उम्मीद जगी थी वह भी खटाई में पड़ गई। अब कोई जनप्रतिनिधि इस विषय पर बोलने को तैयार नहीं है। सरकार के आला मंत्री हो या अधिकारी इस पूरे प्रकरण में चुप बैठे है। योजना को खटाई में डालने वाले सूत्रधारों का पर्दाफाश होने के पूरे आसार है। शायद तब जब डॉ यादव खुद कुछ बोलें। वर्तमान में भी स्थानीय स्तर पर सरकारी तंत्र उन्हें मदद करता नजर नहीं आ रहा है। निःशुल्क कैंप के लिए सरकारी महकमें से डॉ यादव को ईको मशीन तक मुहैया नहीं हो पाई।

नियमित दिनचर्या, संतुलित भोजन औषधि : डा. यादव

अल्मोड़ा में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित लोग।

हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव।

अमर उजाला ब्यूरो

अल्मोड़ा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के निदेशक और हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव ने कहा कि वर्तमान में खानपान, जीवन शैली और व्यवहार से हृदय रोग बढ़ रहे हैं। इसको नियंत्रित करने के लिए नियमित दिनचर्या, संतुलित भोजन जरुरी है। अच्छा संतुलित भोजन स्वयं में औषधि है। डा. यादव यहां प्रथम मंजू तिवारी स्मृति व्याख्यान दे रहे थे।

डा. यादव ने कहा कि अत्यधिक शराब के सेवन, बढ़ते धूम्रपान और शारीरिक श्रम की कमी से व्यक्ति का स्वास्थ्य प्रभावित हो रहा है। वहीं अधिक नमक, तला-भुना, आयली खाने से फैट बढ़ रहा है। इससे हृदय रोग की संभावना अधिक बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि भारतीय जीवन पद्धति में वह सारी चीजें मौजूद हैं जो संतुलित भोजन के लिए जरुरी हैं। तनाव मुक्त, नियमित व्यायाम, घूमने, संतुलित भोजन से हृदय रोग पर काबू पाया जा सकता है।

हृदय रोग विशेषज्ञ ने कहा कि 35 साल से अधिक उम्र के व्यक्ति को हर पांच वर्ष और 60 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति को प्रतिवर्ष अपने स्वास्थ्य का परीक्षण कराना चाहिए। यह जरुरी नहीं है कि व्यक्ति बीमार होने पर ही अस्पताल जाए। जन स्वास्थ्य संघर्ष मोर्चे की ओर से उपपा के केंद्रीय अध्यक्ष पीसी तिवारी ने डा. यादव का स्वागत किया और क्षेत्र की स्वास्थ्य समस्याएं रखी। अध्यक्षता मोर्चे के अध्यक्ष पीसी जोशी ने की। इस अवसर पर पद्मश्री डा. ललित पांडे, पालिकाध्यक्ष प्रकाश जोशी, स्वतंत्रता सेनानी देवेंद्र सनवाल, आनंद सिंह बगडवाल, महिपाल पिलख्वाल, डा. जेसी दुर्गापाल, सीएमओ डा. एचके जोशी, राजेश बिष्ट, निधि बिष्ट, डा. बीसी पुनेठा, शेखर लखचौरा आदि मौजूद थे।

ताकुला में हृदय रोगियों की हुई निशुल्क जांच

अल्मोड़ा: अंकुर सेवा समिति व नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली के संयुक्त तत्वावधान में स्वास्थ्य केन्द्र ताकुला में निशुल्क हृदय रोग शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में अल्मोड़ा- पिथौरागढ संसदीय क्षेत्र के सांसद प्रदीप टम्टा समेत सैंकड़ों रोगियों ने अपना परीक्षण कराया।

शिविर में दिल्ली के जाने माने हृदय रोग विशेषज्ञ डा. ओपी यादव, डा. विकास गुप्ता, सामान्य रोग विशेषज्ञ शिवाजी फौजदार, सहायक ईसीजी डा. निर्मल कुमार, नेत्र रोग चिकित्सक अरविंद पांगती, फार्मासिस्ट नवीन तिवारी ने हृदय रोग के 132, नेत्र रोग के 251 व सामान्य रोगों के 180 रोगियों का परीक्षण किया।

सांसद प्रदीप टम्टा ने भी इस शिविर में अपने स्वास्थ्य का परीक्षण किया। शिविर के संचालन में राजेन्द्र बाराकोटी, आशीष भाकुनी, दिनेश पिलख्वाल, योगेश बाराकोटी, आशीष भाकुनी, ईश्वरी दत्त, शांति पिलख्वाल, दिवान राम, मदन बिष्ट, प्रभाकर भाकुनी, सुरेश बाराकोटी, संजय पांडे, पूरन राम, सतीश चंद्र पांडे ने अपना सहयोग दिया।

नेशनल हार्ट सेंटर दिल्ली के शिविर में परीक्षण कराते टम्टा।

पहली बार तीन ओपन हार्ट सर्जरी कर रचा इतिहास

जागरण कार्यालय, अल्मोड़ा: नगर के डीना अस्पताल में तीन ओपन हार्ट सर्जरी की सफलता ने शनिवार को एक नए इतिहास की रचना की है। यह पहला अवसर पर जब उत्तराखण्ड के अल्मोड़ा जैसे चिकित्सा के क्षेत्र में पिछड़ा माने जाने वाले नगर के समीपवर्ती डीनापानी ग्राम में बने डीना अस्पताल में चीफ कार्डियोथोरेसिक सर्जन डा.ओपी यादव ने तीन निर्धनों का ओपन हार्ट सर्जरी किया।

नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट नई दिल्ली व डीना अस्पताल के आपसी सहयोग से निर्धन हृदय रोगियों के लिए हृदय शल्य चिकित्सा निःशुल्क की गई। शुक्रवार व

◆ डीना अस्पताल में तीन निर्धनों की निःशुल्क हुई शल्य क्रिया

शनिवार को तीन हृदय रोगियों की शल्य चिकित्सा दी गई। जिसमें पिथौरागढ़ जनपद के ग्राम पिल्खा, पोस्ट नैनोली की 20 वर्षीय सोनिया, पिथौरागढ़ की 31 वर्षीय मीना देवी, पिथौरागढ़ सिल्थाम के दुकानदार 36 वर्षीय हेमंत सिंह टोलिया शामिल हैं। इनमें दो रोगियों के हृदय में पैदायशी छेद व एक का वाल्व खराब था। पैदायशी छेद को भरा गया और खराब वाल्व को बदला गया।

डीना अस्पताल में ओपन हार्ट सर्जरी करते विशेषज्ञ सहयोगियों के साथ डा.ओपी यादव।

दिल्ली से आए चीफ कार्डियोथोरेसिक सर्जन डा.ओपी यादव से पूछने पर बताया कि सामान्यतया दिल में छेद की सर्जरी में एक से डेढ़ लाख का खर्च आता है। अमेरिकन वाल्व लगाने का खर्चा ढाई से तीन लाख आता है।

उन्होंने बताया कि दिल्ली से ओपन हार्ट सर्जरी के लिए 12 मशीनें लायी गयी थी। जिनमें हार्ट लंग मशीन, सक्शन मशीन, हीमोथर्म मशीन, वेन्टीलेटर प्रमुख हैं। उन्होंने बताया कि केवल इस आपरेशन के लिए ही यह मशीनें यहां लायी गयी थीं जिन्हें अब पुनः दिल्ली वापस ले जाया जा रहा है। पूछने पर उन्होंने बताया कि ओपन हार्ट सर्जरी में 4 से साढ़े चार घंटे का समय लगता है। 54 वर्षीय डा.ओपी यादव बताया कि अब तक वह 10 हजार ओपन हार्ट सर्जरी कर चुके हैं।

अब गरीब भी रख सकेंगे हृदय का ख्याल

बृजेश तिवारी, अल्मोड़ा

हृदय हमारे शरीर का सबसे नाजुक अंग होता है। जिस कारण कोई भी चीज इसे आसानी से नुकसान पहुंचा सकती है। वर्तमान दौर में तनाव और भागमभाग की दिनचर्या के चलते अधिकांश लोग हृदय रोग से पीड़ित हैं। वहीं महंगा उपचार होने के कारण गरीब तबके के लोगों के लिए हृदय रोग का उपचार काफी मुश्किल हो जाता है। ऐसे में नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अब आर्थिक रूप से कमजोर लोगों दिल्ली के बजाय अल्मोड़ा में ही हृदय रोग के उपचार की सुविधा देने की पहल शुरू कर दी है।

हृदय रोग के रोगियों की बढ़ती संख्या पहाड़ के लिए काफी चिंताजनक है। प्रतिस्पर्धा के दौर में काम का तनाव और अव्यवस्थित दिनचर्या के चलते आए दिन लोग हार्ट अटैक का शिकार हो रहे हैं। ऐसे में लोगों को हार्ट अटैक जैसी स्थिति से बचाया जा सके। इसके लिए नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में टेली मेडिसिन सेवा शुरू करने का निर्णय लिया है। इस सेवा को शुरू करने के लिए अल्मोड़ा निवासी एनएचआइ के आइटी विभाग प्रमुख महिपाल पिलख्वाल की पिछले दो सालों की मेहनत के बाद एक ऐसा साफ्टवेयर तैयार कर लिया गया है। जिससे अल्मोड़ा में बैठे रोगी का ईसीजी, रक्तचाप और जैविक लक्षण एक पल में दिल्ली एनएचआइ में बैठे हृदय रोग विशेषज्ञों के पास पहुंच जाएंगे। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा रोगियों को दवाएं उपलब्ध कराने के लिए पपरसैली में उत्तरायण हॉस्पिटल में दवाओं की विशेष व्यवस्था के साथ ही प्रशिक्षित स्टाफ की भी तैनाती कर दी है। पिलख्वाल ने बताया कि जल्द ही पहाड़ के अन्य जनपदों से भी इस सेवा को शुरू किया जाएगा। पर्वतीय क्षेत्रों से महानगरों में जाकर उपचार न करा पाने वाले गरीब रोगियों के लिए यह सेवा वरदान साबित हो सकेगी।

सूपी से होगा सेवा का शुभारंभ

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट द्वारा संचालित टेली मेडिसिन सेवा का शुभारंभ बागेश्वर जिले के सूपी गांव से शुरू होगा। नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट के चिकित्सक डा. ओपी यादव 23 अक्टूबर को बाकायदा शिविर लगाकर इस सेवा का पहली बार प्रदर्शन करेंगे। जिसके बाद अल्मोड़ा में कभी भी हृदय रोगी इस सेवा का लाभ उठा सकेंगे।

दो सौ विशेषज्ञ करेंगे उपचार

अल्मोड़ा : नेशनल हार्ट इंस्टीट्यूट ने अल्मोड़ा में शुरू होने वाली टेली मेडिसिन सेवा में दो सौ हृदय रोग विशेषज्ञों को जोड़ा जाएगा। संस्था के आइटी प्रमुख महिपाल पिलख्वाल ने बताया कि हृदय रोगियों को बेहतर उपचार दिया जा सके। इसके लिए देश के दो सौ से अधिक हृदय रोग विशेषज्ञों से इस सेवा का सफल बनाने के लिए उन्हें इससे जोड़ा गया है। उन्होंने बताया कि इस सेवा का लाभ लेने वाले रोगियों को एक हजार रुपये से कम और निर्धन लोगों को निशुल्क सेवा देने का प्रयास किया जाएगा।

-आह्वान-

प्रिय मित्रों,

एक छात्र के रूप में मुझे, दूरदराज हिमालयी क्षेत्रों में जाने एवं वहाँ रहने का अवसर मिला और कुमाऊँ की संस्कृति, जीवन शैली के साथ-साथ लोगों की रोजमर्रा की जरुरत और समस्याओं को करीब से जानने का मौका मिला। तमाम समस्यायों में से एक समस्या है। जरुरत मंद लोगों का स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य के प्रति शिक्षा का अभाव, हमारे यहाँ स्वच्छ वातावरण होने के बावजूद हृदय-रोग, कैंसर, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, स्ट्रोक, जैसे नॉन-क्मुनिकेबल बीमारियाँ एवं आँखों की समस्याएं, जैसे मोतियाबिंद सर्वव्यापी हैं। खास तौर से दूरदराज के क्षेत्रों में रहने वाले कम आय वर्ग के परिवार विशेष रूप से खतरे के मुहाने में हैं।

लोगों को उनके स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने की जरूरत है। अब तक उत्तरायण फाउंडेशन अपने इस अभियान के तहत 15000 से अधिक लोगों तक डॉक्यूमेंट्री फिल्म एवं पावर पॉइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से हृदय रोग, नेत्र रोग, साफ पानी, खान पान, स्वास्थ्य शिक्षा, स्वच्छता आदि बिषयों पर लोगों को शिक्षा दी गयी एवं कुमाउनी भाषा में सम्बंध स्थापित कर लोगों के प्रश्नो का उत्तर दिया गया जो उनको स्वास्थय के प्रति और अधिक जागरूक करने में सहायक रही है।

ऊत्तरायण फाउंडेशन द्वारा ग्रामीण परिवेश में अस्पताल के निर्माण हेतु कदम उठाये जा रहे हैं। इन सब गतिविधियों के लिये धनराशि एवं जन सहयोग की जरुरत है। एक शुभचिंतक और समाज के मूल्यवान नागरिक होने के नाते आप सभी से विन्रम अनुरोध करते है की जरूरतमंद लोगों की मदद हेतु आगे आएं। हमारा यह प्रयास खास तौर से उन लोगों के लिए है जो अपनी क्षमता के अनुसार सहयोग तो देना चाहते है। पर अपने आप को अकेला पाकर पीछे हट जाते है। आपका सहयोग अमूल्य है हम चाहतें है कि आप इस अभियान में दिल से जुड सकें।

आप सभी का सादर धन्यवाद।

महिपाल सिंह पिलख्वाल
महासचिव,
उत्तरायण फाउण्डेशन
स्नो व्यू , कसारदेवी रोड, पपरसली , अल्मोड़ा, उत्तराखंड
, मोब0 09810601252
email: uttarayana.faith@gmail.com

UTTA RAYA NA
FAITH

उत्तरायण हॉस्पिटल

डीनापानी-कसारदेवी रोड, पपरसली, अल्मोड़ा

सुविधाएँ

- आधुनिक ऑपरेशन थिएटर।
- कार्डियक मौनिटरिंग एवं आई.सी.यू.।
- आधुनिक वेंटीलेटर।
- डिजिटल ई.सी.जी.।
- पैथोलॉजी लैब।
- एक्स-रे एवं फार्मेसी।
- टेलीमेडिसिन द्वारा दिल्ली के डाक्टरों से परामर्श की सुविधा।

हॉस्पिटल प्रांगण

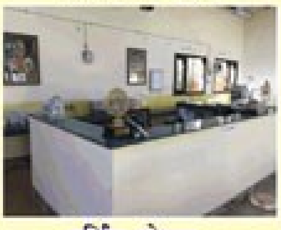
मुख्यमंत्री द्वारा उद्घाटन

मरीज वेटिंग रूम

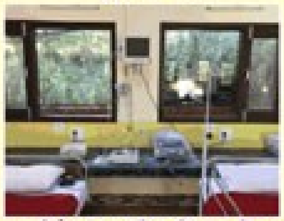
ओ.पी.डी. कक्ष

ई.सी.जी.

एक्स-रे

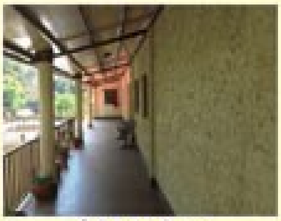

नर्सिंग स्टेशन

वार्ड


कार्डियक मॉनिटरिंग यूनिट

आई.सी.यू. यूनिट

ऑपरेशन थियेटर


वेटिंग एरिया

उत्तरायण हॉस्पिटल डीनापानी - कसारदेवी रोड, पपरसली, अल्मोड़ा, उत्तराखंड -263601
संपर्क - 9810601252, 9410159952, 9458101598